ADOPTE UNE ASSO

RAPPORT D'ACTIVITÉ
ADOPTE UNE ASSO EN 2024

- ✓ *Notre troisième année de fonctionnement*
- ✓ *Nous nous organisons pour répondre à de nombreuses demandes*
- ✓ *264 personnes accompagnées en 2024*

Février 2025

RAPPORT MORAL

Par Stéphanie Balsollier, présidente de Adopte Une Asso

2024 est notre 3ème exercice, et l'association est en plein développement : doublement du nombre de personnes accompagnées, croissance de l'équipe, nombreux projets, notoriété qui augmente sur le territoire lyonnais auprès du tissu associatif et institutionnel ...

Nous sommes fiers des résultats :

- **264 personnes accompagnées** (en situation de handicap, exilées, en insertion professionnelle, ou des jeunes en rupture) dont **plus de 150 personnes déjà sorties de l'isolement** dès 2024 grâce au bénévolat.
- De nombreuses occasions de **promouvoir le bénévolat**, la valorisation des bénévoles, et l'inclusion de tous dans le bénévolat : lors de nos événements, via notre communication sur les réseaux sociaux ou notre newsletter, lors des multiples rencontres effectuées, d'interventions...
- **Notre offre aux entreprises et aux associations** qui se déploie, générant de l'auto-financement, ce qui augmente notre impact social tout en nous sécurisant en partie pour l'avenir

Les projets emblématiques de 2024 :

- **La refonte de nos statuts** avec la mise en place d'un CA en plus du bureau et de l'AG, et l'élargissement du statut de membre aux partenaires et bénéficiaires.
- **L'expérimentation et la confirmation du programme « le bénévolat, tremplin vers l'insertion et l'emploi ! »** auprès de personnes éloignées de l'emploi, avec un développement très rapide (la demande est forte de la part des partenaires)
- **Le démarrage du projet avec l'association LA ROCHE, en zone rurale**, ce qui nous oblige à inventer de nouveaux modes d'action
- **La préparation de la première « Nuit des Bénévoles »,** un bel événement inédit, qui nous donne l'occasion de nous faire connaitre largement auprès de toutes les associations du territoire.

RAPPORT MORAL - SUITE

L'année 2025 est une année de stabilisation de notre modèle tel qu'il est, et en même temps de réflexion sur l'avenir en matière de développement, d'essaimage et de diversification et d'évolution du modèle économique.

Nous allons en 2025 :

-continuer à étudier les solutions pour **augmenter notre impact**, tout en maintenant la qualité d'accompagnement, et **sans augmenter la taille de l'équipe** et les ressources, au risque de nous mettre en danger dans un contexte assez tendu.

-réfléchir à **de nouveaux parcours de bénévolat**, au **recrutement de bénévoles pour Adopte Une Asso**, à des **modalités d'essaimage** en appui sur d'autres associations, au renforcement de notre mission de **sensibilisation et de promotion du bénévolat**

-renforcer notre **autonomie financière** avec un modèle économique où le cœur d'activité auprès des publics les plus fragiles, devra toutefois partiellement rester financé par des acteurs publics et privés.

Merci à tous les partenaires qui nous ont fait confiance en 2024 et ont permis que ce soit une année fructueuse où nous avons pu aider de très nombreuses personnes !

Photo : l'équipe en juillet 2024 avec Stéphanie Balsollier

SOMMAIRE

1 – NOTRE MISSION REAFFIRMEE LORS DE LA REVISION DE NOS STATUTS (page 5)

2 – L'ACCOMPAGNEMENT VERS LE BÉNÉVOLAT DE PERSONNES FRAGILES (page 8)
p 9 à 12 – Objectifs, actions, méthode d'accompagnement
p 13 – Les résultats 2024 en quelques mots …
p 16 – Les chiffres 2024, exemples de missions, valorisation des bénévoles
p 24 – Nos partenaires associatifs

3 – LES PROJETS SPÉCIFIQUES EN 2024 (page 29)
p 30 – Expérimentation du programme « le bénévolat, tremplin vers l'emploi! »
p 32 – Démarrage du projet avec l'association LA ROCHE en zone rurale
p 33 – Déploiement de la Fresque de la Solidarité
p 34 – Etude d'impact

4 - IMAGES ET TEMOIGNAGES (page 35)
p 36 à 39 – Témoignages par programme
p 40 – Témoignages de professionnels

5 – EVENEMENTS ET ANIMATIONS DU RESEAU (page 41)

6 - DEVELOPPEMENT DE NOTRE OFFRE AUX ENTREPRISES ET AUX ASSOCIATIONS (page 45)

7- ORGANISATION ET FINANCEMENT (page 48)
p 49 et 50 – Equipe et administrateurs
p 51 – Enfin des locaux pour Adopte Une Asso !
p 52 et 53 – Bilan Financier du dernier exercice

8- PERSPECTIVES 2025 (page 54)
p 55 – Objectifs volet métier/opérationnel
p 56 – Objectifs volet réseau/gouvernance

REMERCIEMENTS (page 57)

1 – NOTRE MISSION RÉAFFIRMÉE LORS DE LA REVISION DE NOS STATUS

LES 3 ANS DE ADOPTE UNE ASSO EN AVRIL 2024

NOTRE VISION ET NOTRE MISSION

L’association Adopte Une Asso a pour but de favoriser la solidarité, l’entraide, la générosité, et en particulier l’engagement bénévole de la part de tous.

NOTRE VISION :

- ❑ Permettre à chacun de **se sentir utile pour les autres**, en particulier par un engagement bénévole
- ❑ Faciliter **la mixité sociale et l’inclusion** des personnes fragiles
- ❑ Amener la société à **être plus solidaire et moins individualiste**, en favorisant le partage et l’entraide

NOS MISSIONS :

- ❑ **Accompagner les personnes fragiles, éloignées du bénévolat** (personnes en situation de handicap, migrants, chômeurs, personnes isolées, personnes en précarité…) à s’investir dans une association, **pour sortir de l’isolement, favoriser leur insertion sociale et renforcer leur sentiment d’utilité.**
- ❑ **Sensibiliser les citoyens de tous âges** aux bienfaits du bénévolat pour la société et pour eux-mêmes, et leur donner envie d’agir.
- ❑ **Permettre aux jeunes de découvrir** les différentes façons de devenir des citoyens engagés, dont le bénévolat.

DE NOUVEAUX STATUTS POUR RENFORCER L'ASSOCIATION

Adopte Une Asso a été créée en avril 2021.

Fin 2022, nous avons revu notre raison d'être et nos objectifs.

En 2024, nous faisons évoluer nos statuts pour qu'ils collent davantage à nos missions et au fonctionnement associatif souhaité:

- **Révision de l'objet social**
- **Création d'un Conseil d'administration de 6 à 12 members, en plus de l'AG et du bureau**
- **Ouverture du statut de membre, aux partenaires, donateurs et personnes accompagnées**

Une nouvelle gouvernance est élue, avec un CA de 8 membres.

2 - L'ACCOMPAGNEMENT VERS LE BÉNÉVOLAT DE PERSONNES FRAGILES

C'est notre raison d'être et notre activité principale.
En 2022, nous avons accompagné principalement des personnes en situation de handicap (psychique ou autres handicaps), et des migrants.
Début 2023, nous démarrons le programme "Jeunes" à destination de jeunes défavorisés, avec un projet phare à Rillieux-la-Pape
En 2024, nous démarrons le programme Insertion / Emploi à destination de bénéficiaires du RSA et chômeurs de longue durée : "le bénévolat, tremplin vers l'emploi"

NOTRE CONSTAT

Ça va mieux qu'en 2020, mais ça reste un défi permanent, surtout que les retraités s'engagent moins qu'avant…

Les personnes en difficulté, bénéficiaires de la solidarité, sont peu (ou mal) sollicitées pour aller elles-mêmes aider les autres.

Les associations manquent de bénévoles…

Le bénévolat permet de tisser des liens et un réseau, de se sentir utile, de prendre confiance en soi, d'être valorisé, de trouver une place dans la société…

D'ailleurs, plus on est diplômé, plus on est bénévole… Alors qu'aucun diplôme n'est nécessaire pour être bénévole !
(cf études France Bénévolat)

« Le bénévolat, ça fait du bien ! »

NOUS PERMETTONS À DES PERSONNES EN SITUATION DE FRAGILITÉ DE RETROUVER UNE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ GRÂCE AU BÉNÉVOLAT

DES PERSONNES HANDICAPÉES

Trouver sa place dans la société en aidant les autres

DES PERSONNES EN INSERTION

Le bénévolat pour reprendre confiance en ses capacités, puis retrouver un emploi

DES PERSONNES EXILÉES

Se rendre utile dans la société d'accueil et tisser des liens

DES JEUNES EN RUPTURE

Vivre une expérience de bénévolat enrichissante et devenir un citoyen engagé

NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN, EN REGION LYONNAISE

ATELIERS DE SENSIBILISATION

auprès de bénéficiaires d'associations

Pour faire émerger l'envie de devenir bénévole :

- *Échanges autour du bénévolat et de la diversité des missions*
- *Discussion sur les freins, les peurs, la motivation*

ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN

des futurs bénévoles

Pour trouver ensemble une mission adaptée :

- *Aide aux démarches auprès de structures recrutant des bénévoles*
- *Suivi jusqu'à la mise en place effective d'une mission*
- *Accompagnement individuel ou collectif*

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

accueillant les bénévoles fragiles

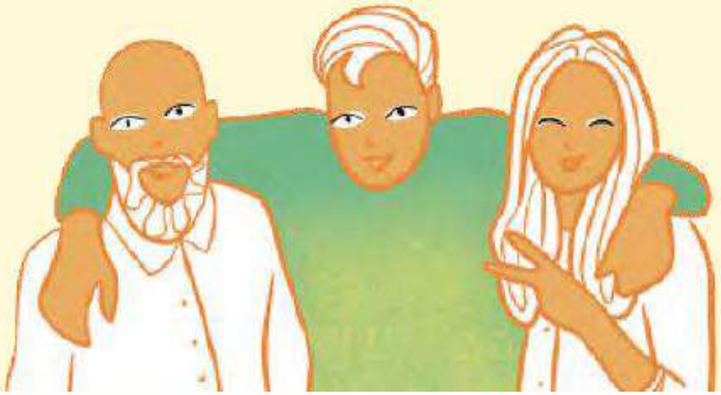
Pour faciliter l'intégration du nouveau bénévole :

- *Aide concrète pour la mise en place de la mission*
- *Formation des équipes*

NOTRE METHODE D'ACCOMPAGNEMENT

L'ACCOMPAGNEMENT DES FUTURS BÉNÉVOLES

1. Entretien individuel : envies et contraintes
2. Accompagnement dans les démarches pour trouver une mission (via les plateformes en ligne, notre réseau de partenaires...)
3. Rôle d'intermédiaire avec l'association qui accueillera le bénévole
4. Présence aux premiers RDV et aux premières missions, si besoin
5. Suivi dans le temps et valorisation des bénévoles



LES RÉSULTATS 2024 EN DEUX MOTS ...

1) TOUT LE MONDE PEUT SE RENDRE UTILE ! #PREJUGÉS #INCLUSION

Premier élément important : malgré l'augmentation forte de la demande et la diversification des publics, nous réussissons à trouver des missions pour toutes les personnes dont la motivation est avérée.

La demande provenant des **professionnels de l'accompagnement** augmente. Nous sommes bien repérés et ils sont **convaincus que le bénévolat peut apporter un vrai plus** à certaines de leurs bénéficiaires.

En parallèle, **les associations** en recherche de bénévole **sont heureuses du renfort apporté par les bénévoles que nous leur envoyons**, et nous proposent d'autres missions pour nos bénévoles, ce qui nous permet d'accélérer les recherches…

2) LE BÉNÉVOLAT, ÇA MARCHE ! #LIEN SOCIAL #SANTÉ MENTALE #EMPLOI

Deuxième élément important : l'impact du bénévolat peut être effectivement très fort sur les personnes accompagnées ! Les témoignages des personnes, de leurs référents, et les résultats de notre étude d'impact le montrent.

Nous constatons chaque jour que **le bénévolat redonne de l'estime de soi, de la confiance en soi et en ses capacités**. Il permet du lien social pour des personnes très isolées, sans réseau, sans activité. Pour certains, c'est **une première marche franchie vers un retour à l'emploi.**

Pour d'autres, le bénévolat « même à petite dose » est **une façon de retrouver une dignité, un statut social, une utilité, une fierté et des liens**. Et quand on va mieux, un cercle vertueux peut s'enclencher !

Cf résultat de notre première étude d'impact sur 40 bénévoles.
Q : «Dirais-tu que tu es fier-e de ce que tu as accompli pendant ton bénévolat ? »
R : « Oui, beaucoup » : 86% « Plutôt oui » : 11%

LES CHIFFRES EN 2024

LES CHIFFRES CLÉS QUI ILLUSTRENT NOTRE DÉVELOPPEMENT

EN 2023

135 personnes accompagnées (dont 104 nouvelles entrées en 2023)

72 personnes ayant réalisé au moins une mission (+ 18 jeunes lors d'une opération)

80 Personnes en cours de suivi actif au 01/12/23

×2

EN 2024

264 personnes accompagnées (dont 204 nouvelles entrées en 2024)

147 personnes ont déjà réalisé au moins une mission au 31/12 (les autres sont en cours ou ont arrêté)

140 Personnes en cours de suivi actif au 31/12 (et 124 accompagnements cloturés en cours d'année)

LES MISSIONS DE BENEVOLAT EN 2024

318 Bénévoles envoyés dans les associations, réguliers ou ponctuels (certains font plusieurs missions) pour environ **2800 H** de bénévolat

55 personnes ont fait du bénévolat <u>régulier</u>

<u>soit</u> **37%** de bénévolat régulier

2/3 des 124 personnes dont nous avons clôturé le parcours en 2024, avaient fait au moins une mission avant la cloture

EXEMPLE DE MISSIONS

MISSIONS PONCTUELLES :

Être signaleur pour le Run In Lyon

Cuisiner pour les Lumignons du Cœur / fête des lumières, Trier et emballer des jouets à Noël

Participer à des événements : Raid Dingue de l'INSA, LyonBière Festival, course Sarra, festival Anciela, …

Discuter avec des nouveaux arrivants avec ERIS

Cuisiner tous ensemble (Entourage, Simon de Cyrène, …)

Ramasser des déchets, replanter des arbres

MISSIONS REGULIERES :

Jardiner au jardin Gaia à la Sarra ou à l'Oasis de Gerland

Ranger la vestiboutique de la Croix-Rouge, Tri dans un bric à brac

Porter des repas à domicile aux personnes âgées

Mise en rayon et caisse dans une épicerie solidaire (Epicentre, Vaise…)

Atelier tricot ans un EHPAD

Soutien scolaire

Participer à des maraudes, préparer des colis alimentaires

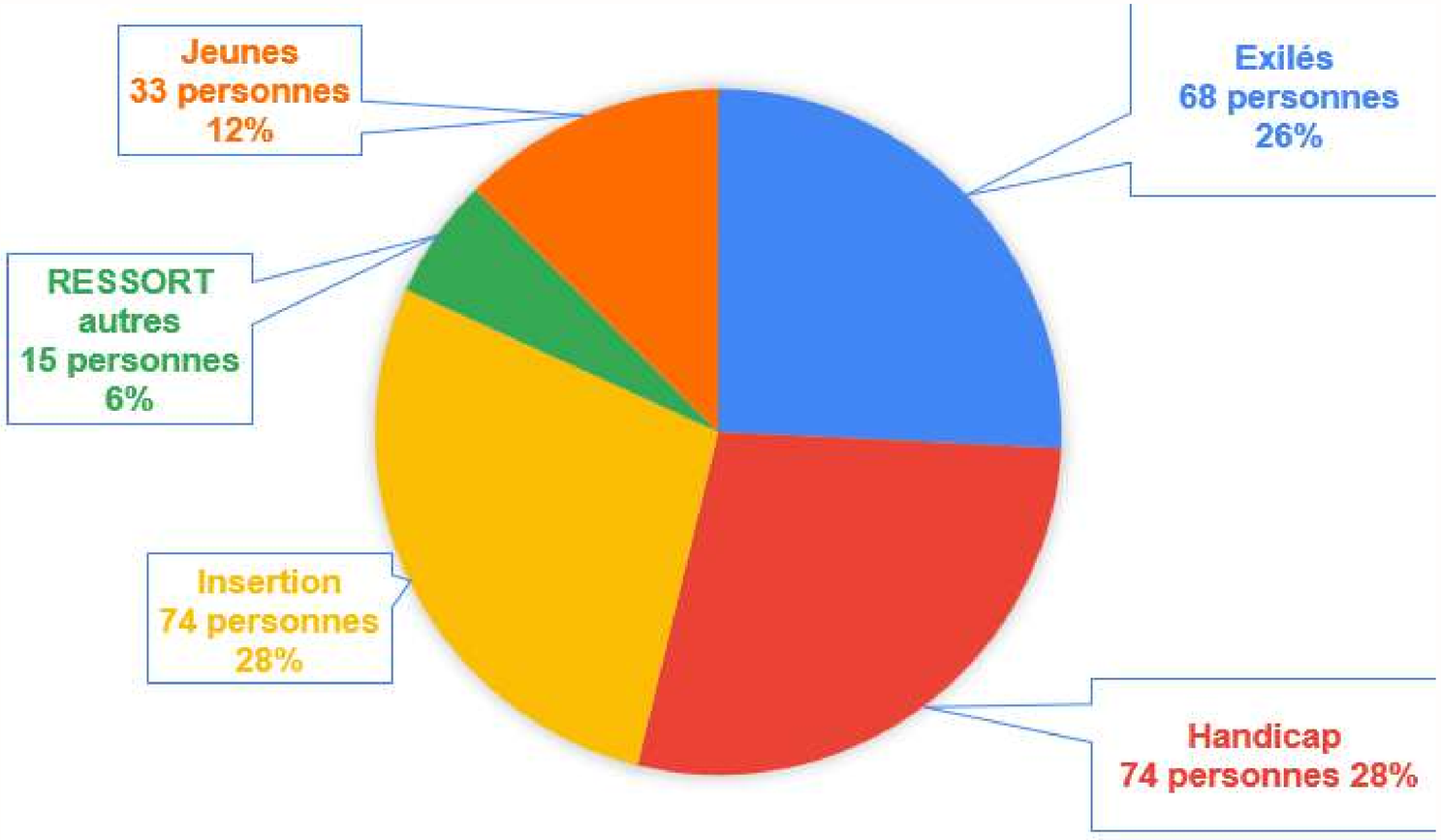
Animer des temps de jeux avec enfants dans une ludothèque

Trier des denrées à la Banque Alimentaire ou conseiller l'équipe sur son management

Archiver des documents à la Fondation Fourvière

Réparer des vélos

LES 264 BÉNÉVOLES PAR PROFILS / PROGRAMME EN 2024



1. Nous déployons le programme “le bénévolat, tremplin vers l’Emploi” à destination des personnes en insertion.

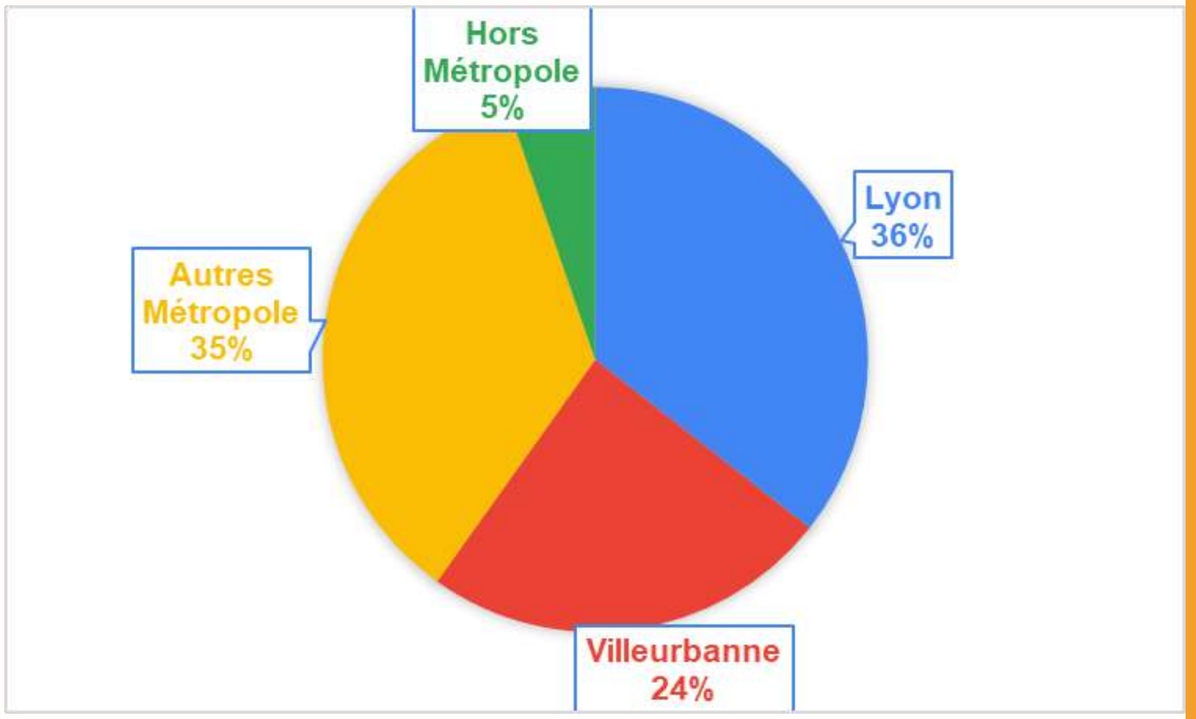
2. Nous répondons à la forte demande sur le programme Exilés.

3. Nous poursuivons la montée en charge du programme Handicap avec de nouveaux partenaires.

4. Nous recentrons le programme “jeunes” sur Rillieux-la-Pape avec la Mission locale.

RÉPARTITION DES 264 BÉNÉVOLES PAR VILLE

- **LYON : 94 personnes**
- **VILLEURBANNE : 64 personnes**
  (cf développement du programme “emploi”)
- **Autres Métropole** (28 communes : Rillieux, Vénissieux, Francheville, …) **: 92 personnes**
- **Hors Métropole : 14 personnes**
  (projet avec LA ROCHE)



SENSIBILISATION EN 2024 :

41 **ateliers de découverte du bénévolat et de l'engagement**

290 **personnes sensibilisées**
+ 200 lycéens (*)
+ 168 professionnels (**)

(*) Lors de 2 conférences au lycée Saint Joseph à Tassin
(**) 120 lors de l'événement du 2 Juillet et 48 lors des ateliers

RAPPEL 2023 :

26 ateliers de découverte du bénévolat et de l'engagement

228 personnes sensibilisées
+ 204 lycéens
+ 100 pros

LES REMISES DE DIPLÔMES DU BÉNÉVOLAT

L'objectif est de valoriser les bénévoles, de les remercier, et de leur faire prendre conscience des compétences qu'ils ont développées pendant leur mission.
Nous remettons aussi aux bénévoles un « diplôme » créé par Adopte Une Asso.

2 remises de diplômes en 2024 (promo printemps été et promo automne)

2 juillet : remise des diplômes à l'Hotel de Ville de Lyon (40 bénévoles présents)

5 décembre : remise des diplômes aux bénévoles de la promo automne 2024 au Cocon à Villeurbanne (28 bénévoles présents)

LES PARTENAIRES ASSOCIATIFS

Nous menons en 2024 des démarches pour nous faire connaitre auprès de nombreuses associations du handicap et de l'insertion, afin de developer nos programmes "handicap" et "le bénévolat, tremplin vers l'emploi". Ces démarches sont fructueuses : de plus en plus d'acteurs orientent vers nous des personnes à accompagner.

Avec les acteurs médico-sociaux du handicap, une convention est signée et un co-financement demandé, ce qui peut prendre plusieurs mois. Le nombre de structures partenaires en 2025 va ainsi encore augmenter.

Dans le champ de l'insertion et de l'accompagnement des bénéficiaires du RSA, nous utilisons les réseaux de la Métropole et de la ville de Lyon (financeurs) pour nous faire connaitre.

Les partenariats sur les programmes exilés et jeunes sont renouvelés, mais pas développés en 2024 par manque de moyens. La convention avec le FNDSA concerne déjà 40 personnes !

NOTRE MODÈLE D'ACCOMPAGNEMENT

Nous travaillons presque exclusivement avec des associations ou acteurs de l'insertion, dont nous accompagnons les bénéficiaires vers le bénévolat. L'importance de la collaboration avec un référent de chaque personne au sein des associations se confirme.

ASSOCIATIONS « ORIENTEUSES » → **RECHERCHE DE MISSIONS PERSONNALISEES** → **ASSOCIATIONS « ACCUEILLANTES »**

Exemples :

SINGA

Le Prado itinéraires

GRIM

ADOPTE UNE ASSO

Exemples :

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

L'ARCHE à Lyon

Banque Alimentaire du Rhône

LES ASSOCIATIONS QUI NOUS ORIENTENT DE FUTURS BÉNÉVOLES

L'action démarre généralement par un atelier collectif de sensibilisation au bénévolat, où les bénéficiaires de notre partenaire sont invités, puis l'accompagnement individualisé peut commencer.

PROGRAMME **HANDICAP**	PROGRAMME **PERSONNES EXILEES**	PROGRAMME **JEUNES**	PROGRAMME **INSERTION - EMPLOI**	PROGRAMME **« RESSORT »**
74 personnes accompagnées	68 personnes accompagnées	33 personnes accompagnées	74 personnes accompagnées	15 personnes
28%	26%	12%	28%	6%

Simon de Cyrène
GRIM ASSOCIATION
arhm FONDATION
L'espoir en tête Clubhouse Lyon
ALGED 70 ANS FAIRE DU HANDICAP UNE FORCE
La Roche
OVE FONDATION
LE FOYER NOTRE-DAME DES SANS-ABRI
eris
aly néa Des liens pour aller plus loin
Mission Locale Plateau Nord Val de Saône AUVERGNE RHÔNE-ALPES
Le Prado itinéraires
APPRENTIS D'AUTEUIL
UNIS VERS L'EMPLOI
aly néa Des liens pour aller plus loin
Centre Social Duers
HANDI LYON RHÔNE
co naissances se retrouver professionnellement
IFRA
Ressort REBONDIR VERS L'EMPLOI

LES ASSOCIATIONS QUI ACCUEILLENT BEAUCOUP DE BÉNÉVOLES 2024

Opérations ponctuelles annuelles

Banque Alimentaire du Rhône

RUN IN LYON

APPRENTIS D'AUTEUIL

Missions ponctuelles récurrentes

HEBDO ECOLO

iess crew

alynea samusocial69

LA CLOCHE
RÉSONNONS SOLIDAIRE

ARMÉE DU SALUT

ORDRE DE MALTE FRANCE

BANQUE SOLIDAIRE DE L'ÉQUIPEMENT
PORTÉE PAR EMMAÜSDÉFI

EMMAÜS LYON

entourage

pro bono lab

eris

odynéo
HANDICAP ET PARCOURS DE VIE

Missions régulières nombreuses

LE FOYER
NOTRE-DAME DES SANS-ABRI

RESSOURCERIE créative
Lyon

Simon de Cyrène

Banque Alimentaire du Rhône

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

Paw'sitive

Gaïa Lyon

La Légumerie
Tous Jardiniers-Cuisiniers !

ASSOCIATIONS QUI ACCUEILLENT DES BÉNÉVOLES EN 2024

3- LES PROJETS SPÉCIFIQUES EN 2024

1/ EXPERIMENTATION RÉUSSIE DU PROGRAMME “LE BÉNÉVOLAT, TREMPLIN VERS L’EMPLOI!”

Conscients que le bénévolat pourrait apporter un vrai plus à des personnes éloignées de l’emploi, nous démarrons ce programme fin 2023, avec le soutien de la Métropole de Lyon puis de la Ville de Lyon.

Objectif : accompagner 50 personnes éloignées de l’emploi en 2024, et leur permettre de faire du bénévolat, pour :

- retisser du lien social / sortir de l’isolement
- reprendre confiance en soi et en ses compétences
- retrouver un rythme et une activité en équipe, savoir respecter ses engagements
- se sentir utile, fier-e de ses actions, et changer de regard sur soi-même

Tous ces facteurs permettant un rapprochement de l’emploi !

Actions :

- **12 ateliers collectifs**
- Nous nous sommes rapidement **fait connaitre** des acteurs accompagnant des BRSA à Villeurbanne puis à Lyon puis sur la Métropole, grâce notamment aux réseaux animés par la Métropole de Lyon

Résultats ::

- ✓ Accélération progressive du nombre d’orientations au fil de l’année, en lien avec notre notoriété croissante sur le territoire
- ✓ **73 personnes en insertion accompagnées**, dont 34 Villeurbannais, 26 Lyonnais et des personnes de Rillieux, Bron, Vaulx en Velin, Pierre Bénite, Décines, Vénissieux, Saint Genis Laval….
- ✓ Parmi elles**, 52 étaient au RSA**
- ✓ Déjà de belles réussites à raconter !

TÉMOIGNAGES DE RÉFÉRENTS « RSA »

« Le bénévolat lui a redonné confiance en lui, et répondait à son besoin de lien social et de remobilisation. Une fois qu'il a été dans l'action par le bénévolat, il a pu se projeter dans l'après. Il a repris contact avec des gens qu'il ne voyait plus, il était dans une bonne dynamique. Il n'en serait pas là [il a cherché et trouvé un stage dans une médiathèque] sans le bénévolat. Ça a été un accélérateur pour lui. »

« Le bénévolat a mis A. dans une bonne dynamique, l'a mise en confiance. A. a trouvé un travail et a dû mettre le bénévolat en pause, mais elle reprendra sûrement car elle a beaucoup aimé les actions. »

« Mr était très isolé, le bénévolat lui a permis de rencontrer des gens, de participer à divers événements, de sortir de son isolement. Cela lui a fait du bien de reprendre un rythme, de renouer avec les codes sociaux. »

« Mr n'avait pas travaillé depuis 2020. Le bénévolat nous a fait découvrir une facette enthousiaste et dynamique d'une personne que nous accompagnons depuis longtemps et qui n'avance pas dans son projet professionnel. Les missions logistiques lui ont permis de tester une activité, il a trouvé du travail en juin dans ce secteur d'activité. »

« Mme a décidé de se reconvertir vers les métiers de l'accueil et de l'assistanat administratif. Ainsi, elle a suivi une formation d'employée polyvalente administrative, et elle souhaite s'investir bénévolement pour acquérir de l'expérience dans ce domaine, dans un cadre bienveillant et moins contraignant que le travail. Son bénévolat en parallèle de sa recherche d'emploi lui a donné un nouvel élan, et elle a trouvé un emploi. »

2/ DÉMARRAGE DU PROJET AVEC L'ASSOCIATION LA ROCHE, EN ZONE RURALE

L'association LA ROCHE est un acteur médico-social gérant des établissements et services dans des communes situées à environ 1h de Lyon. Nous interviendrons pendant 2 ans, dans le cadre d'un projet global visant à favoriser l'auto-determination des personnes avec un handicap psychique résidant dans leurs établissements (foyers de vie ou foyers médicalisés). Environ 25 personnes seront concernées.

L'objectif est que le bénévolat leur permette une prise de confiance en leurs capacités et leur légitimité pour donner leur avis, participer, être acteur de leur environnement. Un 2ème objectif est de changer le regard sur les limitations dues au handicap, de la part des habitants, des professionnels et des personnes elles-mêmes !

En 2024, nous démarrons des ateliers et des accompagnements sur 3 établissements.

Le défi pour nous est :

- **De trouver des associations en proximité des établissements**
- **De nous appuyer sur les professionnels des établissements, que nous allons former, pour faire advancer les projets individualisés de bénévolat, car nous ne pouvons pas assurer une presence sur le terrain aussi renforcée qu'à Lyon.**

C'est pour nous un excellent test pour envisager les conditions d'un déploiement hors de la Métropole de Lyon !

3/ DÉPLOIEMENT DE NOTRE “FRESQUE DE LA SOLIDARITÉ”

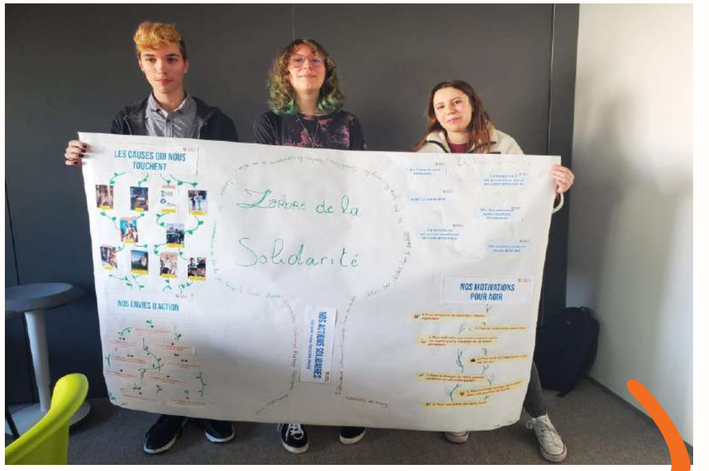
Conçue en 2023 par nos soins, la Fresque de la Solidarité a vocation à sensibiliser des personnes éloignées du bénévolat, de manière optimiste, ludique et opérationnelle, aux façons de s’engager :

- Les salarié, qui n’ont pas le temps …
- Les jeunes, qui ne connaissent pas le bénévolat

En 2024 nous avons animé 3 fresques, auprès de salariés, de personnes déjà engagées, et de jeunes accompagnés par la Fondation Apprentis d’Auteuil.

Nous avons aussi noué un partenariat avec l’association Bénénova Nantes, que nous avons formée à l’animation de la Fresque et qui en a également animé 3 à Nantes.

Nous avons aussi participé à la mobilisation des acteurs lyonnais pour déployer la nouvelle “Fresque du Bénévolat”, animée par Jeveuxaider.gou.fr (organe rattaché à et financé par l’Etat) et qui s’adresse plutôt aux personnes déjà bénévoles ou motivées pour être bénévoles.



AVEC LES JEUNES SUIVANT LE PARCOURS “BOOST”

4/ MISE EN PLACE ET MODIFICATION DE L'ÉTUDE D'IMPACT

Travaillée en septembre – octobre 2023 avec Ronalpia, notre étude d'impact démarre fin 2023 : nous collectons des données auprès des bénéficiaires à la suite des ateliers, et lors des clotûres des parcours de bénévolat.

Une première analyse des données en Juillet 2024 (36 questionnaires remplis) nous montre :

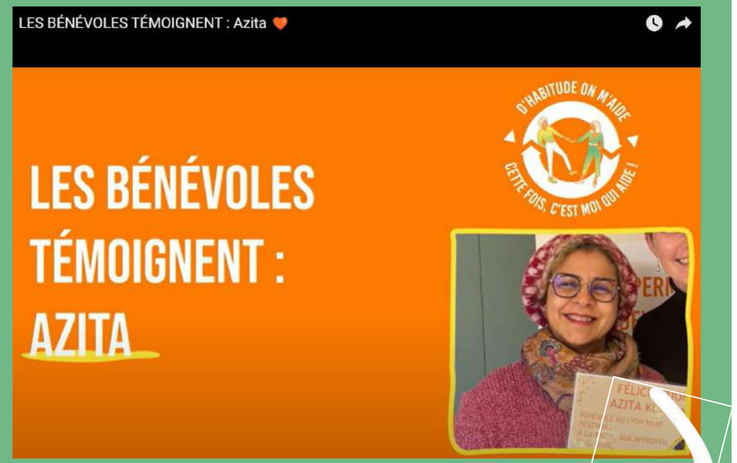
- **Que tous les bénévoles sont très heureux de leur experience**
- **Que certaines questions ne sont pas adaptées. Par exemple, nous voulions mesurer l'impact que le bénévolat a sur la confiance en soi des personnes, mais les réponses sont biaisées, d'après les professionnels qui participant au bilan. *Exemple : l'ensemble des professionnels aura constaté qu'une personne a pris confiance en elle, essaie de nouvelles choses, sort davantage, voire retrouve un emploi ! … mais cela ne transparait pas tellement dans les réponses de la personne qui estime qu'elle a "un peu" gagné en confiance en elle.***
- **Que les questionnaires sont trop longs.**
- **Que les réponses varient selon les profils (les programmes), ce qui est normal mais obligent à traiter séparément les programmes, et ce n'est plus représentatif statistiquement parlant…**

Nous décidons donc de simplifier le questionnaire en septembre 2024. 16 nouveaux questionnaires ont été remplis entre octobre 2024 et Janvier 2025. Nous attendrons l'été pour en récolter davantage et traiter les données.

4 - IMAGES ET TEMOIGNAGES

2024 nous apporte encore de nombreuses belles réussites, qui se manifestent via les témoignages de bénévoles que le bénévolat aide concrètement.
Qu'ils s'engagent régulièrement ou même occasionnellement, certains bénévoles témoignent des bénéfices que cela leur apporte : confiance en eux, reprise d'un rythme, resociabilisation, découverte de nouvelles réalités, moments agréables…

Dans tous les cas, le bénévolat apporte quelque chose de valorisant à raconter, une fierté d'avoir contribué à la société, et cela peut générer des déclics successifs dans la vie de la personne qui va davantage prendre confiance en elle et ses capacités.



CLIQUER POUR ÉCOUTER LE TÉMOIGNAGE D'AZITA

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME HANDICAP

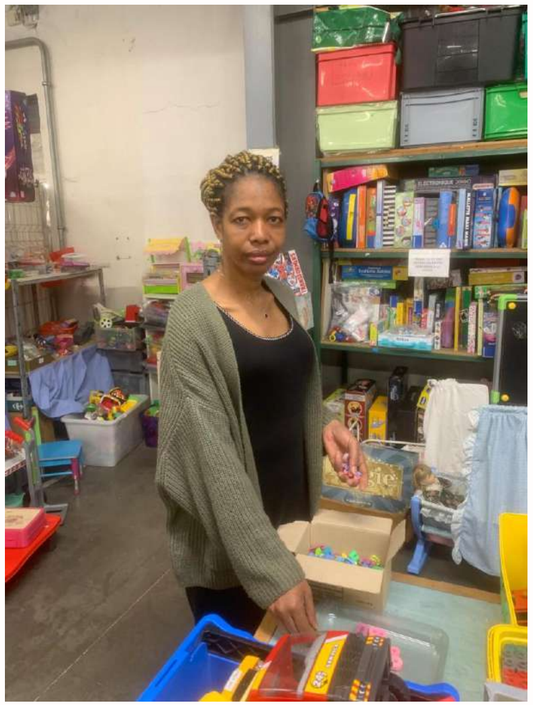
« Le fait d'être là pour des personnes en situation de fragilité, c'est quelque chose qui donne un sens à ma vie. (…) Même si j'ai eu tout ça, même si j'ai des séquelles lourdes, je peux encore être là pour les autres. » *Farid*

« J'ai découvert des choses que je ne pensais pas savoir faire ! Le bénévolat m'a aidée à surmonter ma peur.»
Candice, atteinte d'une maladie psychique

« Au reconditionnement avec Emmaus Connect, en général on se tutoie, l'ambiance est conviviale, chaleureuse. On est tous au même niveau. » *Olivier*

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME PRÉCARITÉ / MIGRANTS

« Lors de la tenue du stand avec la Miete au transbordeur, Lyon, j'ai aimé l'ambiance et surtout rencontrer des gens. » *Kamilia*



« **Être bénévole, ça m'a permis de regagner confiance en moi. Je me sens bien et ça m'aide à chasser les mauvais souvenirs. »** *André*

« Voir des gens et « travailler » avec eux est le meilleur point. J'ai l'impression d'être comme tout le monde ». *Elisabeth*

« La mission à la Banque Alimentaire me fait du bien car j'ai une activité. Ça me permet de voir d'autres choses. » *Cissé*

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME INSERTION / EMPLOI

« Ca m'a permis de penser à autre chose, être entourée par des gens sympas. Ça m'a fait sortir de chez moi.» *Sophie, en recherche d'emploi de longue durée, très isolée, volontaire à la Banque Alimentaire*

« C'était gratifiant de faire ça pour d'autres. » *Nicolas*

« J'ai aimé faire de l'archivage à la Banque Alimentaire. C'est une nouvelle compétence que j'ai apprise ». *Lucie*

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME JEUNES (EN RUPTURE OU QUARTIERS PRIORITAIRES)

« **Le bénévolat, ça sert d'abord à aider les autres, et ça peut nous servir à nous aussi, pour avoir de l'expérience et connaitre des gens.**» *Angèle*

« **Le bénévolat m'a appris la rigueur et le sentiment de responsabilité. »** *Yosra*

« **J'ai beaucoup aimé le poste de bénévole pendant la course. Je voyais vraiment que je servais à quelque chose. »** *Joella*

« **J'ai aimé la vente de gâteaux à la MJC à Rillieux car j'ai pu voir le travail en équipe. »** *Nour*

« **A la maraude avec l'Ordre de Malte, c'est le contact direct avec les gens dans le besoin qui m'a fait apprécier. »** *Nordine*

L'IMPACT DU BÉNÉVOLAT VU PAR LES PROFESSIONNELS

ASSOCIATIONS ACCUEILLANT NOS BÉNÉVOLES

« A. est devenu un élément indispensable de l'association, il a même les clefs du local. N'hésitez pas à nous envoyer d'autres bénévoles de confiance comme lui ! »
(Accueil de jour Le Phare, Foyer Notre-Dame des Sans-Abri)

« Je vous remercie par rapport à Y. qui a effectué son bénévolat au sein de notre association durant un mois. Elle a géré des tâches administratives et un dossier de projet. Son séjour chez nous a bien aidé notre association. Elle a arrêté parce qu'elle a trouvé une formation. »
(Association d'éducation populaire ADJD à Rillieux)

ASSOCIATIONS ORIENTEUSES

"Le bénévolat stimule le sentiment d'utilité, d'estime de soi." "Ca lui démontre qu'il est en capacité à reprendre une activité progressivement, c'est un grand pas pour lui."
(Equipe du Samsah Ampère - ARHM)

"Beaucoup de nos usagers ont du mal à faire le deuil du travail, le bénévolat c'est une belle occasion d'avoir une activité dans un milieu bienveillant." *(Equipe du Savs - GRIM)*

5 - EVENEMENTS ET ANIMATION DU RÉSEAU

Adopte Une Asso se construit en lien avec des associations et structures du territoire lyonnais. Nous continuons à mobiliser et accompagner les associations pour qu'elles puissent être plus inclusives dans l'accueil de leurs bénévoles. Nous les aidons également à mieux recruter, fidéliser et gérer leurs bénévoles dans un contexte de forte évolution des envies et codes des bénévoles. Ces événements sont appréciés et nous sommes peu à peu identifiés comme experts du bénévolat.

ANIMATION DU TISSU ASSOCIATIF EN 2024

Dans un souci de partage d'expérience, chaque rencontre ou intervention fait l'objet de comptes-rendus accessibles à toutes les associations du territoire (envoi mail, blog, réseaux sociaux …).

- **2 juillet : événement « Pourquoi faciliter l'accès au bénévolat pour tous? » à l'hotel de ville de Lyon**
- **5 déc : lancement de la démarche « jeunes et bénévoles » de mutualisation des missions de bénévolat adaptées aux jeunes accompagnés pour tous les acteurs (ASE, handicap, insertion, …)**

- **Juin : Formation flash avec PRADO ITINERAIRE**
- **Mars à juillet : Accompagnement du foyer Poppin's Part-Dieu**
- **Sept : Intervention aux journées associatives Villeurbanne : « 10 astuces pour mieux recruter et fidéliser vos bénévoles »**
- **Coups de pouce informels pour des mises en contact avec des associations…**

ÉVENEMENT ANNUEL À L'HOTEL DE VILLE – 2 JUILLET

- **Une remise de diplômes du bénévolat à 40 personnes issues de nos 4 programmes : handicap, jeunes, nouveaux arrivants, insertion**

- **120 participants pros**

=> Une belle dynamique inter-professionnelle et beaucoup d'émotion de la part des bénévoles remerciés et félicités !

A VENIR LE 8 FÉVRIER 2025 : LA NUIT DES BÉNÉVOLES

Nous concevons et organisons une soirée « spéciale bénévoles » dans une grande salle de spectacle à Villeurbanne (450 places).

Une soirée festive pour remercier et fidéliser les bénévoles de toutes les associations du territoire !

Au programme: du Gospel, de l'interaction, de l'inspiration, et du lien….

Avec le soutien de : Ville de Villeurbanne, APICIL, association LA ROCHE, Chorale Sunday Voices.

6 – DÉVELOPPEMENT DE NOTRE OFFRE AUX ENTREPRISES ET AUX ASSOCIATIONS

OFFRE AUX ENTREPRISES

Conçue et testée en 2023, notre offre aux entreprises se déploie en 2024. Nous menons des actions pour nous faire connaitre et élargir notre réseau d'entreprises. Nous remettons à l'ordre du jour également les « ateliers retraités » via notre partenaire APICIL qui s'intéresse à la promotion du bénévolat à la retraite comme facteur de prévention de l'isolement.

Team Building ou Journées Solidaires :

Les salariés deviennent bénévoles le temps d'une journée, dans une asso du territoire et sur leur temps de travail.

La Pause Bénévolat® :

Les salariés font du bénévolat ensemble, entre midi et deux, sur leur lieu de travail.

La Fresque de la Solidarité :

Les salariés se sensibilisent à l'engagement lors d'une activité porteuse de sens, ludique et créant du lien entre les collègues.

3 Entreprises nous ayant confié l'organisation de leurs journées solidaires, pour **166** salariés ayant découvert le bénévolat

1 Entreprise où nous sommes intervenues pour des Pauses Bénévolat® 1 fois par mois jusqu'en juin 2024

4 Moments de sensibilisation ludiques : Fresques de la solidarité et 2 ateliers retraités

VEOLIA PROPRETÉ · VEOLIA EAU · CITEOS · OMEXOM · VINCI · APICIL

OFFRE AUX ENTREPRISES EN VIDÉOS

7 - ORGANISATION ET FINANCEMENTS

L'ÉQUIPE EN 2024 : 6 À 7 PERSONNES

Ségolène Frandon, fondatrice et directrice

Amandine Viau, directrice adjointe

Avec Stéphanie Balsollier, présidente

L'équipe "terrain" début 2024 :

- **Lisa Demay ***
- **Mathilde Marionvalle ***
- **Louise Rouyer ***

L'équipe "terrain" depuis septembre 2024

- **Louise Rouyer, recrutée en CDI, coordinatrice**
- **Laura Mehmeti ***
- **Julie Lebayon ***
- **Lilian Lharidon ****
- **Oswan Bouette** *(entre avril et déc)*

* Alternantes ou ** stagiaires chargé-e-s d'accompagnement

NOS ADMINISTRATEURS EN 2024

Lors de la refonte des statuts (mars 2024), la gouvernance se resserre. 8 membres acceptent de devenir administrateurs de Adopte Une Asso. Les autres adhérents et bénévoles restent membres de l'assemblée générale.

Stéphanie Balsollier : *présidente depuis sept 23*

Edouard Fourchy : *trésorier*

Suzanne Robic : *vice-présidente*

Christophe Angonin : *secrétaire, réseau associatif*

Christophe Villard : *membre du CA, insertion / emploi*

Evie Rosset : *membre du CA, enseignante chercheuse en psychologie positive et co-fondatrice de maac lab*

Laurène Fromain *: membre du CA, éducatrice spécialisée, handicap psychique*

Corinne Heiter *: membre du CA, offre entreprise, santé au travail*

+ Merci à nos bénévoles particulièrement actifs en 2024 !

Marianne : *psychologue, assure l'analyse de la pratique de l'équipe*

Magalie *: mobilisation des associations et appui général pour la Nuit des Bénévoles 2025*

Marion *: accompagnement des bénévoles en mission les vendredis*

2024 : L'ANNÉE OÙ ADOPTE UNE ASSO DISPOSE DE LOCAUX !

Après avoir fonctionné sans locaux depuis 3 ans (réunions chez les uns et les autres), le développement de l'activité exige que nous trouvions des locaux. Pour mieux partager l'information, avoir une vie d'équipe plus intensive, et recevoir les bénévoles pour les entretiens. Finis (ou presque) les entretiens dans les cafés !

JANVIER : ARRIVÉE AU 259 RUE DE CRÉQUI 69003 LYON (SAXE GAMBETTA)

FIN AOUT : DEMENAGEMENT VERS DE NOUVEAUX LOCAUX MOINS CHERS A LA CROIX ROUSSE : 9 RUE DUMENGE 69004 LYON

BILAN FINANCIER DU TROISIEME EXERCICE : 1.1.24 AU 31.12.24

CHARGES	2024	2023	Commentaire
60- achats	5060	4960	
61 – services extérieurs Dont 611 presta Dont 612 Locations	**14614** 6930 7234	**10718** 10354 306	 - de besoins comm Locaux en 2024
62 – Autres services extérieurs	5125	4568	Croissance activité
63 Impôts et taxes (reste à charge alternants)	2791	1563	3 alternants vs 2
64 - Salaires et charges	**171 229**	**101 104**	Recrutements
65- Autres	132	190	
CHARGES EXPLOITATION	**198 950**	**123 113**	
6895 Report en fonds dédiés (pour projets N+1)	41 122	29 869	
TOTAL CHARGES	**240 072**	**152 982**	

PRODUITS	2024	2023	
70 – vente de prestations	22122	12 927	Dévt auto-financement
74 – subventions publiques Dont aide aux apprentis Dont Métropole de Lyon	49500 15000 25500	41 333 17333 8000	 Programme Emploi
75 – autres produits de gestion courante Dont convention associations Dont fondations, entreprises Dont dons privés	174 330 24700 121697 27818	121 716 8750 93601 16827	 Devt partenariats Gros financemt CCAH Devt des dons
PRODUITS EXPLOITATION	**245 952**	**175 976**	
76- produits financiers	2689	1523	
78- reprises fonds dédiés	29 869		Fonds perçus en 2023
TOTAL PRODUITS	**278 510**	**177 499**	
EXCEDENT	**38 438**	**24516**	

Les salaires représentent 86% des charges en 2024 (82% en 2023), ce qui est représentatif de notre activité d'accompagnement.

Le résultat est excédentaire à hauteur de 38 438 euros, notamment grâce au développement de l'offre aux entreprises et des dons privés. Inscrits en fonds propre, ils permettent d'augmenter la trésorerie pour 2025 et la réserve de précaution pour les années à venir.

COMMENTAIRE FINANCIER

Le budget (charges d'exploitation) a augmenté de 61% par rapport à 2023, en raison du développement, atteignant environ 200 000 € en 2024 vs 123 000 € en 2023.

- **Développement de l'équipe : un 3eme recrutement en octobre 2024 en CDI + toujours 3 chargés d'accompagnement sur le terrain (alternants, stagiaires)**
- **Des locaux en 2024 et un déménagement en milieu d'année pour des locaux moins coûteux**

Côté recettes, l'augmentation de l'auto-financement est notable en 2024: développement de l'offre aux entreprises + augmentation du nombre de participations des associations « orienteuses » (programmes handicap, jeunes, et exilés).
Le programme Emploi reçoit des co-financements publics significatifs de la Métropole de Lyon et de la ville de Lyon.

Grâce à l'auto-financement, le résultat est de nouveau excédentaire à hauteur de 38 438 euros. Inscrits en fonds propre, les excédents permettent d'augmenter la trésorerie pour 2025 et représentent une **sécurité indispensable, une réserve de précaution pour les années à venir.**
Le bilan est sain, avec des fonds propres qui augmentent, selon la stratégie de Adopte Une Asso de disposer d'une réserve de précaution pour les années à venir (72 000 au bout de 4 ans d'activité)

8 - PERSPECTIVES 2025 : DÉVELOPPER, CONSOLIDER, GAGNER EN NOTORIÉTÉ ET EN INTERACTIONS AVEC L'ECO-SYSTEME, PRÉVOIR LA SUITE

OBJECTIFS 2025
Volet métier / opérationnel

- ✓ **Accompagner 300 personnes** éloignées du bénévolat (handicap, migrants, précarité, insertion…)
  - ✓ Développer le programme handicap
  - ✓ Déployer le programme insertion après l'année d'expérimentation
  - ✓ Développer le programme jeune en priorité avec les missions locales de Lyon et de Rillieux
  - ✓ Poursuivre le programme exilés avec le FNDSA (Foyer Notre Dame des Sans Abris) et ERIS
  - ✓ Limiter les partenariats hors de Lyon
  - ✓ Poursuivre l'amélioration du parcours d'accompagnement (ciblage, suivi, lien aux référents…)

- ✓ Poursuivre le **développement de partenariats formalisés** avec des associations qui nous orientent leurs bénéficiaires avec co-financement, et réguler de manière satisfaisante les autres demandes

- ✓ Poursuivre le **développement de partenariats avec des assos accueillantes** facilitant l'accueil des bénévoles

- ✓ Continuer à proposer **l'offre entreprise sous différentes formes :** journées solidaires, pauses bénévolat, Fresques et ateliers retraités.

- ✓ **Formaliser et promouvoir l'offre aux associations** (formation et conseil)

- ✓ **Réussir la Nuit des Bénévoles en février 2025** : remplir la salle, équilibre économique et très bons retours

OBJECTIFS 2025

Volet réseau / gouvernance

- ✓Poursuivre **l'animation de l'écosystème lyonnais** du bénévolat et animer nos partenariats avec 2 événements par an (dont un à l'Hôtel de Ville ou équivalent).
- ✓Participer aux **plaidoyers** avec d'autres acteurs en sélectionnant 1 ou 2 axes d'intérêt
- ✓**Gagner en notoriété à Lyon**, auprès des collectivités et des entreprises, notamment en étant présents dans certains réseaux, en se présentant aux élus, medias… Gagner en **visibilité** sur le réseau social Linked In.
- ✓Trouver suffisamment de **financements publics et privés et développer l'auto-financement** pour salarier une équipe de 6 à 7 personnes – dont 3 CDI et des emplois aidés et stagiaires.
- ✓Réfléchir à, et expérimenter la mobilisation de **bénévoles pour l'association Adopte Une Asso,** pour l'accompagnement des bénéficiaires et pour la vie de l'association
- ✓**Renforcer le Conseil d'Administration** notamment avec des profils « réseaux » et faire vivre nos nouveaux statuts
- ✓**Se reposer la question de l'essaimage hors de Lyon,** ses modalités possibles et les ressources à y affecter au regard de l'impact souhaité.

REMERCIEMENTS

MERCI À NOS FINANCEURS 2024

ET AUX ASSOCIATIONS QUI CO-FINANCENT LES PROGRAMMES

MÉTROPOLE GRAND LYON

VILLE DE LYON

APICIL

Groupe AGRICA

malakoff humanis

PLACE POUR TOUS

CCAH ENSEMBLE, HANDICAP ET SOCIÉTÉ

Projet soutenu par Fondation de France

FONDATION BRAGEAC Sous égide de la Fondation Caritas France

La Roche

GRIM ASSOCIATION

LE FOYER NOTRE-DAME DES SANS-ABRI

Le Prado itinéraires

Simon de Cyrène

FONDATION Ressort REBONDIR VERS L'EMPLOI

arhm FONDATION

Mission Locale Plateau Nord Val de Saône AUVERGNE RHÔNE-ALPES

NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE EN REGION LYONNAISE ...

TOUS UNIS TOUS SOLIDAIRES

France Bénévolat — Du coeur à l'action

Anciela

iess crew

pro bono lab

MAAC

lyonpositif

Fédération Française pour les liens sociaux

ADOPTE UNE ASSO

CONTACTS

Ségolène Frandon
06 68 31 51 77
Segolene.Frandon@adopteuneasso.fr
www.adopteuneasso.fr
Adresse postale / siège : 6 chemin de Bellevue, 69140 Rillieux la Pape
Adresse de nos locaux : 9 rue Dumenge, 69004 LYON