



RAPPORT D'ACTIVITÉ ADOPTER UNE ASSO EN 2025 VERSION COMPLÈTE



- Notre quatrième année de fonctionnement à Lyon
- Nous poursuivons le développement pour répondre à de nombreuses demandes
- 368 personnes accompagnées en 2025

Février 2026



RAPPORT MORAL



**Par Stéphanie Balsollier,
Présidente de Adopte Une Asso**

“Le bénévolat, ça fait du bien !”

Ce slogan, fondement de notre association, résonne lorsque les bénévoles témoignent de leur parcours et de ce que le bénévolat a changé dans leur vie. Notre cœur de métier, l’accompagnement de publics fragiles vers le bénévolat, permet chaque année à de plus en plus de personnes de sortir de l’isolement et de reprendre confiance en elles.

Après 4 ans d’activité à Lyon, nous voyons aussi que notre action contribue pleinement à des enjeux de société qui dépassent les individus : renforcer le sentiment du collectif, réduire les préjugés, lutter contre la fracture sociale, mieux vivre ensemble, promouvoir l’engagement...

En 2025 :

- Nous avons continué à développer l’activité à Lyon avec +40 % de personnes accompagnées, et 450 personnes sensibilisées au bénévolat.
- L’équipe s’est consolidée et renforcée.
- Notre offre de Team-Buildings séduit davantage de clients entreprises

- L’accompagnement continue à s’améliorer avec la mise en place de différents “parcours” selon les profils : Parcours Bénévolat Jeunes, Parcours Lien Social, Communauté des Bénévoles.
- Nous formalisons notre méthodologie pour la transmettre à d’autres associations
- Des financements pluri-annuels voient le jour et renforcent notre modèle économique.
- Notre première “Nuit des Bénévoles” confirme notre rôle de contributeur au renforcement du tissu associatif au sens large.

2026 est une année électorale incertaine... Nous restons cependant optimistes et entrepreneurs !

Notre modèle à Lyon est assez solide aujourd’hui, et nous décidons de mettre au travail notre essaimage, avec Grenoble comme première ville d’expérimentation en 2026.

SOMMAIRE (VERSION COMPLÈTE DU RAPPORT D'ACTIVITÉ)

1 – FAIRE SOCIÉTÉ AUJOURD’HUI : L’ENGAGEMENT COMME LEVIER D’INCLUSION (PAGE 5)

- Notre constat, notre vision et notre mission
- Nos actions et notre méthode

2 - LES CHIFFRES ET LES PARTENAIRES 2025 (PAGE 11)

3 - LES PROJETS SPECIFIQUES EN 2025 (PAGE 24)

- La Nuit des bénévoles
- Le parcours “Bénévolat pour les jeunes”
- Le parcours “Liens sociaux”
- La communauté des bénévoles
- Notre passage sur France Inter
- La formation des professionnels pour transmettre notre savoir-faire

4 - IMAGES ET TEMOIGNAGES (PAGE 31)

- Témoignages des personnes, par programme
- Témoignages de professionnels

5 - NOTRE OFFRE AUX ENTREPRISES (PAGE 39)

6 - ORGANISATION ET FINANCEMENTS (PAGE 41)

- Equipe et administrateurs
- Bilan financier du dernier exercice

7 - PERSPECTIVES 2026 (PAGE 46)

*** REMERCIEMENTS (PAGE 49)



1 – FAIRE SOCIÉTÉ AUJOURD’HUI : L’ENGAGEMENT COMME LEVIER D’INCLUSION



Nous accompagnons vers le bénévolat des personnes de profils variés, parfois complexes : personnes en situation de handicap ou avec des problèmes de santé mentale, personnes exilées, personnes éloignées de l’emploi, jeunes en rupture de parcours, personnes cumulant plusieurs difficultés. Tous trouvent dans le bénévolat du lien social et de la confiance en eux. Parfois, le bénévolat est un tremplin vers l’emploi.

Le bénévolat est de plus en plus mis en avant, auprès des étudiants, des salariés, des jeunes retraités ; il est aussi de plus en plus nécessaire dans une société où les besoins augmentent, les moyens diminuent, et l’engagement personnel vers le collectif hésite... Notre action permet à tous de contribuer à la solidarité. Il n’y a pas “ceux qui aident” d’un côté et “ceux qui se font aider” de l’autre. Ceci ne peut que renforcer l’envie de chacun de s’engager à son tour.

NOTRE CONSTAT

Beaucoup de personnes sont perçues uniquement comme bénéficiaires de dispositifs, rarement comme des ressources pour la société.

La fragmentation sociale et l'érosion du lien collectif, ainsi que le sentiment de solitude, progressent...

Les espaces de socialisation sont plus rares. L'individualisation fragilise le sentiment d'appartenance. De plus en plus de personnes se sentent seules.

Les publics fragilisés sont invisibilisés et considérés comme des charges pour la société ...

Le renouvellement des bénévoles pose problème alors que les besoins augmentent. L'engagement est moins attractif alors qu'il fait du bien !

La participation citoyenne et l'engagement bénévole sont en crise, ce qui fragilise la démocratie, et le tissu associatif...



NOTRE VISION ET NOTRE MISSION

L'association Adopte Une Asso a pour but de favoriser la solidarité, l'entraide, la générosité, et en particulier l'engagement bénévole de la part de tous.



NOTRE VISION :

- Permettre à chacun de se sentir utile pour les autres, en particulier par un engagement bénévole
- Faciliter la mixité sociale et l'inclusion des personnes fragiles
- Amener la société à être plus solidaire et moins individualiste, en favorisant le partage et l'entraide

NOS MISSIONS :

- Accompagner les personnes fragiles, éloignées du bénévolat (personnes en situation de handicap, migrants, chômeurs, personnes isolées, personnes en précarité...) à s'investir dans une association, pour sortir de l'isolement, favoriser leur insertion sociale et renforcer leur sentiment d'utilité.
- Sensibiliser les citoyens de tous âges aux bienfaits du bénévolat pour la société et pour eux-mêmes, et leur donner envie d'agir.
- Permettre aux jeunes de découvrir les différentes façons de devenir des citoyens engagés, dont le bénévolat.



NOUS PERMETTONS À DES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ DE RETROUVER UNE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ GRÂCE AU BÉNÉVOLAT

DES PERSONNES HANDICAPÉES



Trouver sa place dans la société en aidant les autres

DES PERSONNES EN INSERTION



Reprendre confiance en ses capacités et ses compétences, puis retrouver un emploi

DES PERSONNES EXILÉES



Se rendre utile dans la société d'accueil et tisser des liens

DES JEUNES EN RUPTURE



Vivre une expérience de bénévolat enrichissante, valoriser un CV et devenir un citoyen engagé

NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN, EN RÉGION LYONNAISE



ATELIERS DE SENSIBILISATION

auprès de bénéficiaires d'associations

Pour faire émerger l'envie de devenir bénévole :

- Echanges autour du bénévolat et de la diversité des missions
- Discussion sur les freins, les peurs, la motivation



ACCOMPAGNEMENT SUR LE TERRAIN

des futurs bénévoles

Pour trouver ensemble une mission adaptée :

- Aide aux démarches auprès des structures recrutant des bénévoles
- Suivi sur le terrain jusqu'à la mise en place effective d'une mission
- Accompagnement individuel ou collectif



ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

accueillant les bénévoles vulnérables

Pour faciliter l'intégration du nouveau bénévole :

- Aide concrète pour la mise en place de la mission
- Formation des équipes

NOTRE MODÈLE D'ACCOMPAGNEMENT

Nous travaillons presque exclusivement avec des associations ou avec des acteurs de l'insertion, dont nous accompagnons les bénéficiaires vers le bénévolat. Ces personnes, qui sont **bénéficiaires** en raison de leurs difficultés, **deviennent bénévoles** dans d'autres associations. En 2025 nous continuons à nous faire connaître de toujours davantage d'associations "orienteuses" (ou prescripteurs).

ASSOCIATIONS
"ORIENTEUSES"

RECHERCHE DE
MISSIONS PERSONNALISEES

ASSOCIATIONS
"ACCUEILLANTES"

Exemples :



Exemples :



NOTRE MÉTHODE D'ACCOMPAGNEMENT

L'ACCOMPAGNEMENT DES FUTURS BÉNÉVOLES

1

**Entretien individuel :
envies et contraintes**

2

**Accompagnement dans
les démarches pour trouver
une mission**

(via les plateformes en lignes, notre
réseau de partenaires...)

3

**Rôle d'intermédiaire
avec l'association qui
accueillera le bénévole**

4

**Présence aux
premiers RDV et aux
premières missions, si besoin**

5

**Suivi dans le temps
et valorisation
des bénévoles**





2 - LES CHIFFRES EN 2025



LA CROISSANCE DU NOMBRE DE PERSONNES ACCOMPAGNÉES DE MANIÈRE INDIVIDUELLE SE POURSUIT : +40% ENTRE 2024 ET 2025

EN 2024

264

personnes accompagnées
(dont **204** nouvelles entrées
en 2024)

140

nombre de personnes suivies
par l'équipe en moyenne tout
au long de l'année (**file active**)

66%

des bénévoles accompagnés
ont fait au moins une mission
de bénévolat

EN 2025

368

personnes accompagnées
(dont **244** nouvelles entrées
en 2025)

150

nombre de personnes suivies
par l'équipe en moyenne tout
au long de l'année (**file active**)

68 %

des bénévoles accompagnés
ont fait au moins une mission
de bénévolat

LE NOMBRE DE MISSIONS DE BÉNÉVOLAT POURVUES EXPLOSE



+ de **5650 H** bénévolat

Soit en moyenne 23h par personne !

113 personnes ont fait du bénévolat régulier

soit **47%** de bénévolat régulier

La durée moyenne d'accompagnement des bénévoles est de

8 mois

QUELQUES EXEMPLES DE MISSIONS

MISSIONS PONCTUELLES

- Ravitaillement et signalisation au Run in Lyon
- Cuisine et ventes pour les Lumignons du cœur
- Tri et emballage de jouets à Noël
- Participation à des événements : Raid Dingue de l'INSA, Lyon Bière Festival, Course de la Sarra, Festival Anciela, Lyon BD Festival...
- Mise sous plis du magazine Silence !
- Ramassage de déchets, plantation d'arbres
- Garde d'enfants dans un foyer

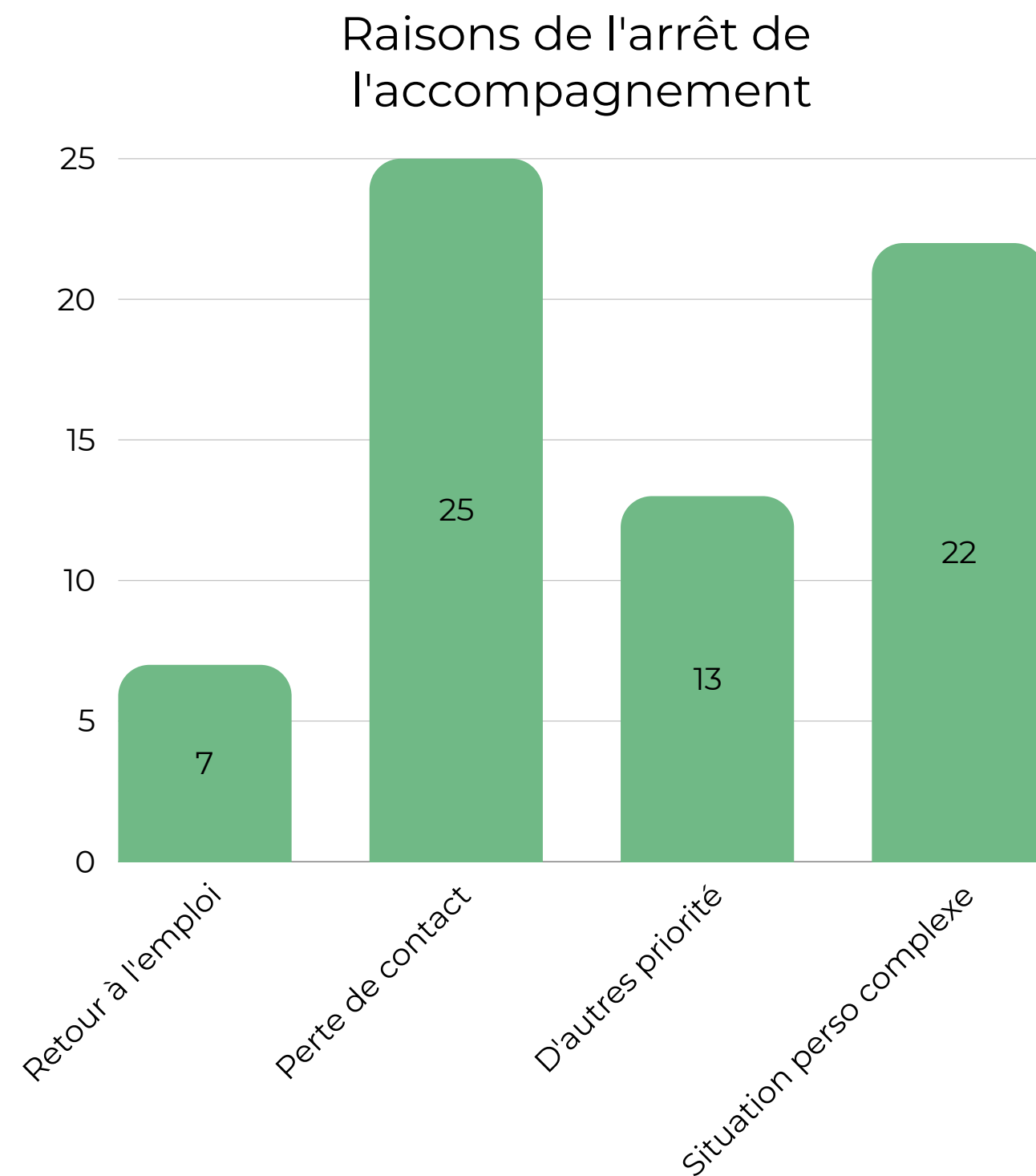


MISSIONS RÉGULIÈRES

- Jardinage au jardin de Gaïa à la Sarra ou à l'Oasis de Gerland
- Rangement de la vestiboutique de la Croix-Rouge, tri dans un bric à brac...
- Mise en rayon et caisse dans une épicerie solidaire (Epicentre, Vaise ...)
- Atelier ou musique dans un EHPAD
- Soutien Scolaire et mentorat
- Participation à des maraudes, préparation de colis alimentaires
- Animation de temps de jeux avec les enfants dans une ludothèque
- Tri des denrées à la Banque Alimentaire ou conseil à l'équipe sur son management
- Archivage des documents à la Fondation Fourvière
- Réparation de vélos ou d'objets électroniques

FOCUS SUR LES 67 PERSONNES AYANT TERMINÉ NOTRE ACCOMPAGNEMENT

SANS MISSION



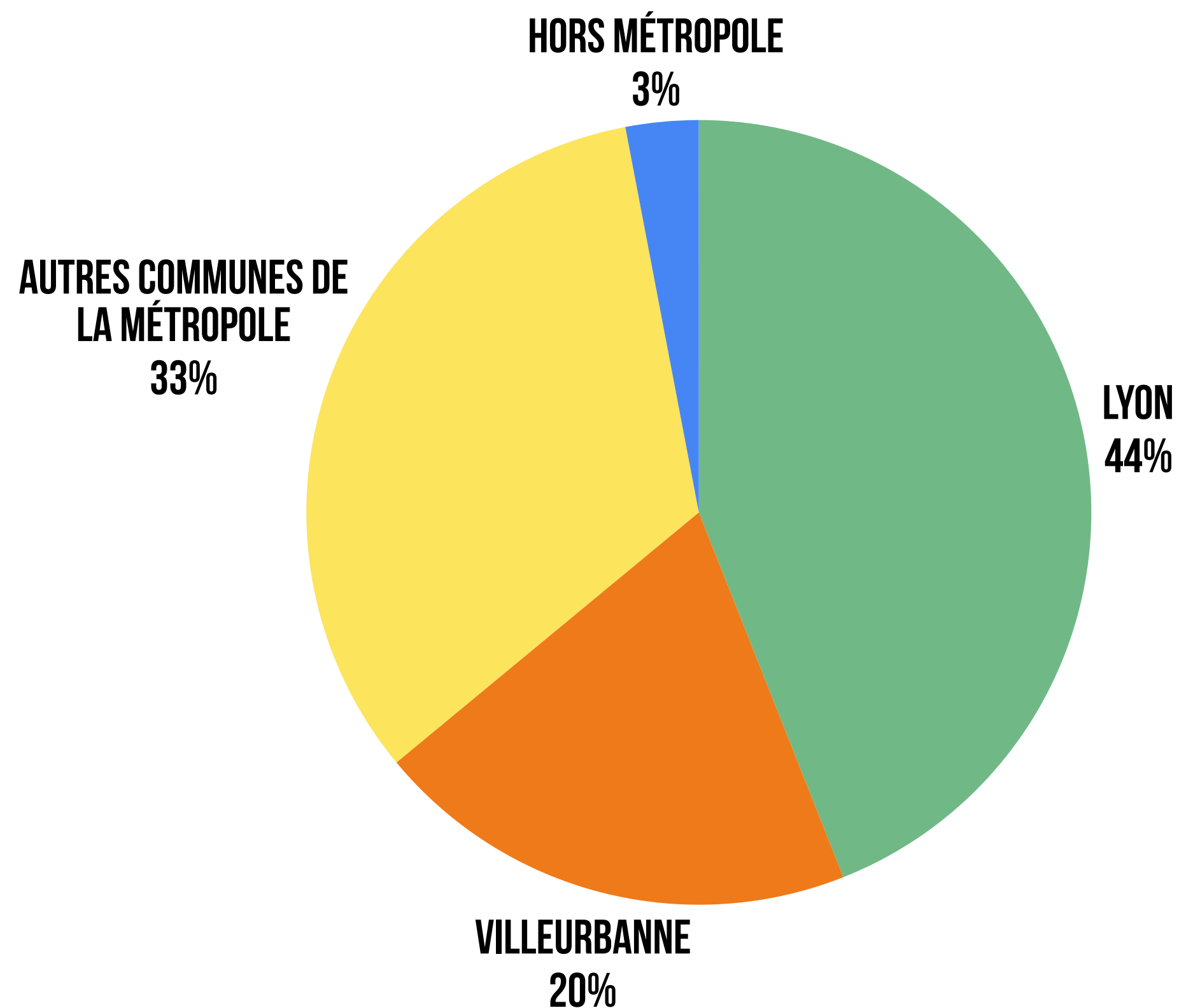
- Certaines personnes ont commencé un accompagnement mais ont arrêté avant une mission car elles **retournaient à l'emploi**. Ce sont des personnes qui ont trouvé un **stage, une formation ou un travail**.
- Une partie des accompagnements s'est arrêtée car nous n'avons **plus de nouvelles** des bénévoles. Nous travaillons avec des personnes vulnérables, certaines ont des **difficultés à se mobiliser** et à maintenir une démarche.
- Plusieurs bénévoles ont aussi des changements dans leur parcours et le **bénévolat n'est plus prioritaire** : un changement de dispositif médical, des activités avec la structure orientées, des soins médicaux, une recherche active de travail...
- La dernière partie de nos bénévoles arrête pour des raisons personnelles, **souvent liées à la santé mentale ou physique** ; une hospitalisation, une baisse de moral ...



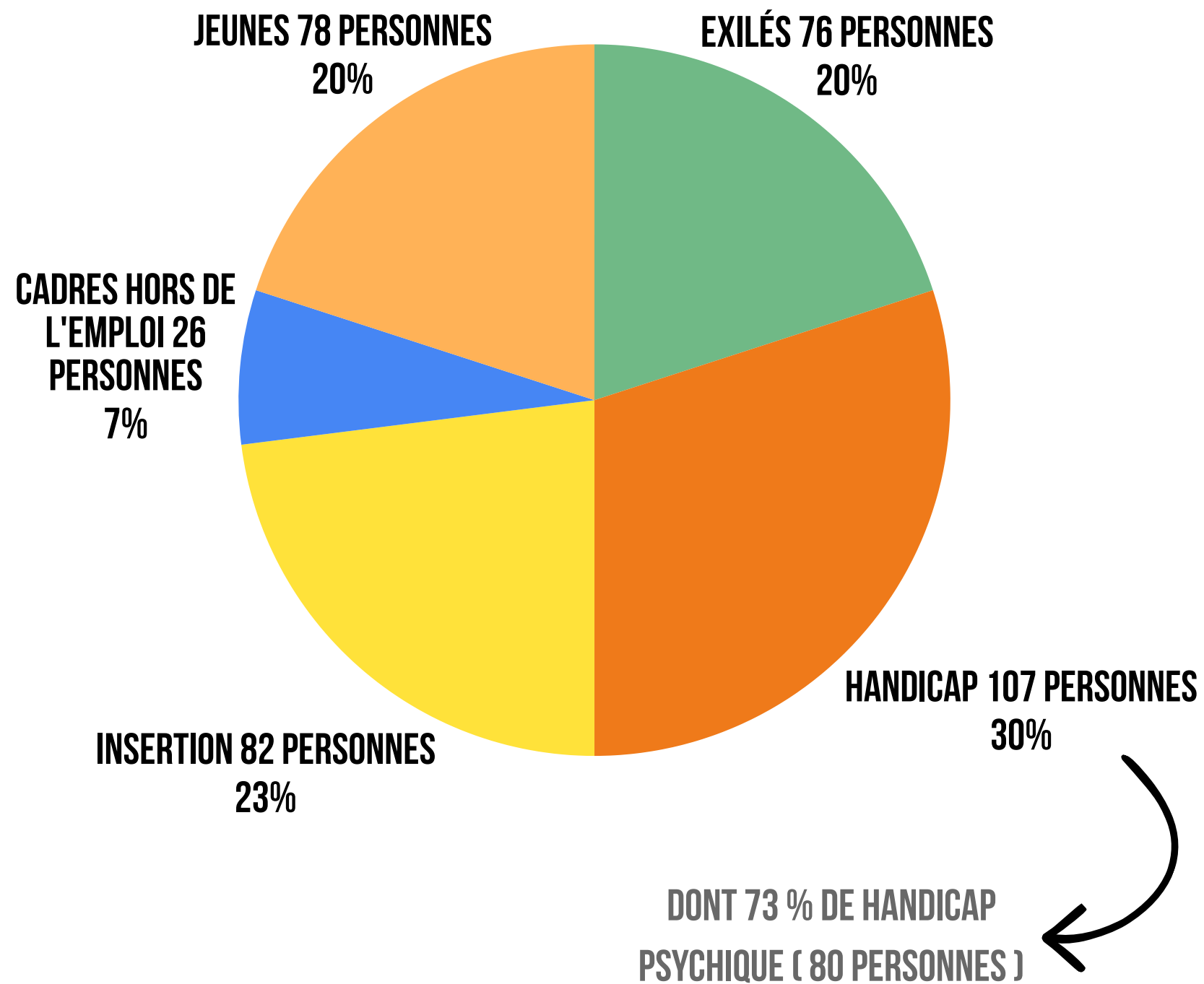
Nous notons que l'accompagnement, même sans mission, peut avoir un impact bénéfique sur la personne en situation de fragilité

RÉPARTITION DES 368 BÉNÉVOLES SELON LEUR LIEU DE RÉSIDENCE

- **LYON : 161 personnes**
- **VILLEURBANNE : 73 personnes**
(cf développement du programme "insertion" sur ce territoire)
- **Autres communes de la Métropole : 123 personnes**
(28 communes : Rillieux, Vénissieux, Francheville ...)
- **Total Métropole de Lyon : 357 personnes**
- **Hors Métropole : 11 personnes**
(projet avec LA ROCHE)



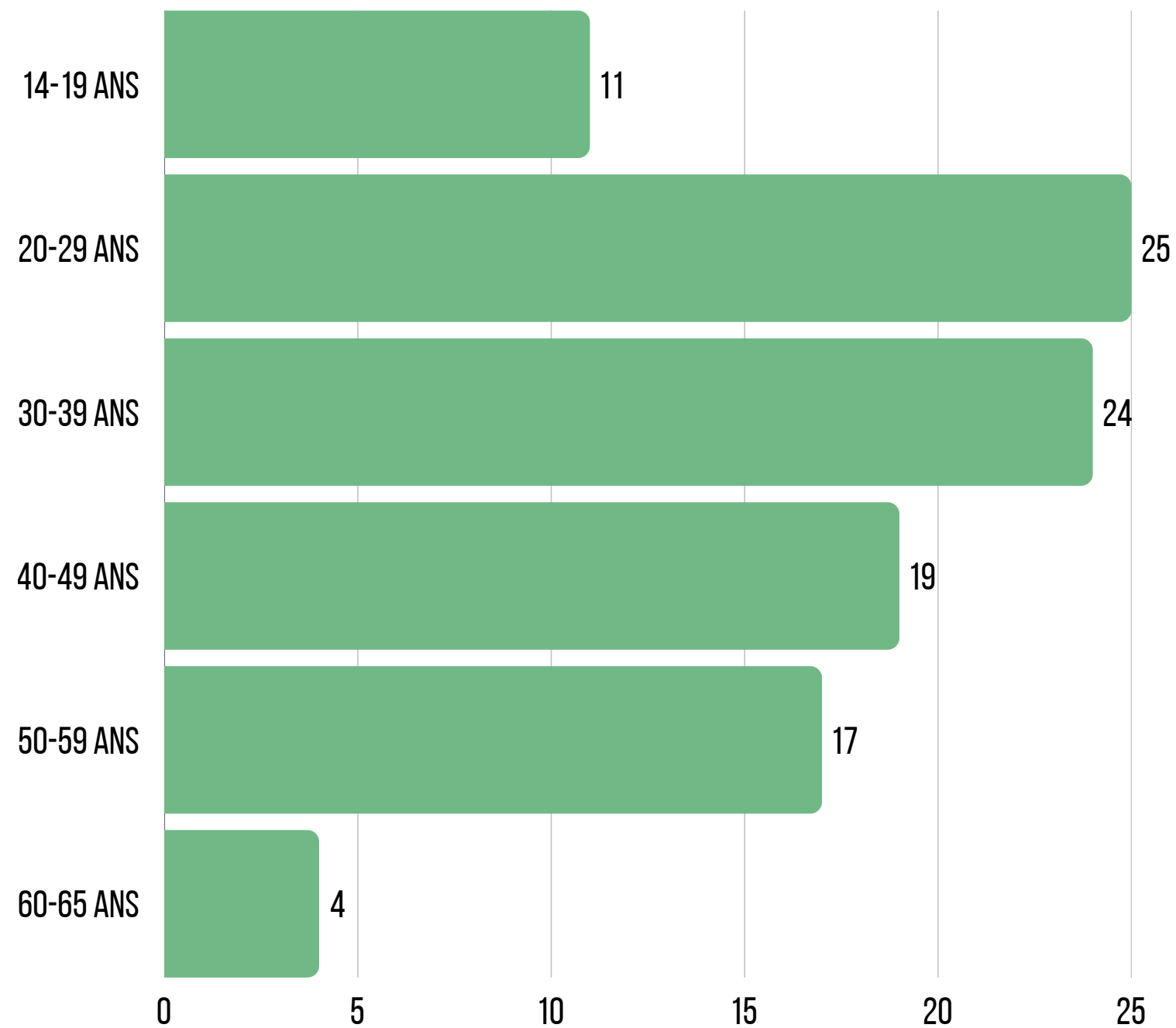
RÉPARTITION DES 368 BENEVOLES PAR PROFILS / PROGRAMME



- Nous continuons à déployer le programme **“le bénévolat, tremplin vers l’Emploi”** à destination de personnes en insertion.
- Nous poursuivons le partenariat avec l’association Ressort, qui s’adresse à des **cadres hors de l’emploi**.
- Nous répondons à la forte demande sur le **programme Exilés** en sélectionnant quelques partenaires seulement.
- Nous poursuivons la montée en charge du **programme Handicap** avec de nouveaux partenaires.
- Nous développons le **programme “jeunes”** non plus seulement à Rillieux-la-Pape, mais aussi à Lyon et à Villeurbanne.

RÉPARTITION DES 368 BENEVOLES PAR TRANCHES D'ÂGE






RÉPARTITION EN POURCENTAGE (%)



- Quelques mineurs nous sont orientés, il n'est pas facile de leur trouver des missions (principalement en dessous de 16 ans).
- Il n'y a pas de différences notoires sur les programmes Handicap, Exilés et Insertion : nous veillons à accompagner des adultes de tout âge.

LES ASSOCIATIONS QUI NOUS ORIENTENT DE FUTURS BÉNÉVOLES

L'action démarre généralement par un atelier collectif de sensibilisation au bénévolat, où les bénéficiaires de nos partenaires sont invités, puis l'accompagnement individualisé peut commencer.

PROGRAMME :	HANDICAP	PERSONNES EXILEES	JEUNES	INSERTION - EMPLOI	CADRES HORS DE L'EMPLOI
Nombre personnes	107	76	78	82	26
Nb partenaires orienteurs 2025	10	7	16	12	1
Principaux partenaires					

LA SENSIBILISATION AU BÉNÉVOLAT EN 2025

36

ateliers de découvertes du bénévolat et de l'engagement

211

bénéficiaires sensibilisés

53%

des personnes que nous accompagnons sont passées par un atelier VS 47% orientées "au fil de l'eau"

Nous continuons à être sollicités pour sensibiliser des jeunes au monde associatif et au bénévolat avec des formats "conférence" ou "intervention" (Lycée Saint Joseph à Tassin, BTS du groupe Alternance).

225

lycéens sensibilisés lors de 4 interventions (en classe de seconde et en BTS)



Nous animons un peu moins d'ateliers qu'en 2024 car nos partenaires orientent davantage de personnes "au fil de l'eau" sans organiser d'atelier collectif.

Cette tendance témoigne d'une bonne appropriation du sujet par nos partenaires qui savent maintenant bien parler de bénévolat à leurs publics et peuvent également les motiver !

LES 2 REMISES DES DIPLÔMES DU BÉNÉVOLAT

Nous organisons 2 événements par an avec les partenaires et les bénévoles. L'objectif de la "remise des diplômes" est de valoriser les bénévoles, de les remercier, lors d'une cérémonie festive et conviviale. Nous profitons de cette occasion pour rassembler nos partenaires autour d'un thème commun.



- **3 juillet 2025 - promo printemps-été 2025**

(62 bénévoles présents)

Nous invitons en première partie de matinée Arnaud Goulliart, délégué général de la Fédération Française pour les liens sociaux, à nous parler de santé mentale, de solitude et de santé sociale.



- **11 décembre 2025 - promo automne 2025**

(42 bénévoles présents)

Nous offrons ce jour-là à nos partenaires une «expérience Occurro» animée par Etienne Thouvenot : nous faisons ensemble de petits exercices pour développer nos compétences pour mieux rencontrer une personne qu'on ne connaît pas.

PRINCIPALES ASSOCIATIONS QUI ACCUEILLENT DES BÉNÉVOLES RÉGULIERS EN 2025



LES ASSOCIATIONS QUI PROPOSENT DES MISSIONS PONCTUELLES



3 - LES PROJETS SPÉCIFIQUES EN 2025



FÉVRIER 2025 : LA PREMIÈRE “NUIT DES BÉNÉVOLES” AU CCVA À VILLEURBANNE



Nous nous lançons dans la conception, l'organisation et l'animation de cette soirée festive “spéciale bénévole”.

Il s'agit de remercier et fidéliser les bénévoles de toutes les associations du territoire en leur offrant une belle soirée !

300 bénévoles
présents issus
de **35** associations

Au programme : un spectacle Gospel avec la chorale Sunday Voices, de l'interaction, de l'inspiration, un verre de l'amitié, et du lien....

« Nos bénévoles ont beaucoup participé. Ils étaient fiers d'être là et ont passé un super moment tous ensemble. » – *Une coordinatrice des bénévoles d'une association*

Le 7 mars 2026, la Nuit des bénévoles revient pour une seconde édition !



AVRIL 2025 : LANCEMENT DU “PARCOURS BÉNÉVOLAT JEUNES”

Nous accompagnons de plus en plus de jeunes bénévoles (~16 - 25 ans). **Ces jeunes cherchent souvent à mettre rapidement un pied dans le bénévolat, sans engagement**, comme un coup de pouce vers l'emploi, le lien social et la confiance en soi.

Pour répondre à ce besoin de leur proposer quelque chose très rapidement, **nous lançons le « Parcours bénévolat »** :

- Sur une période de deux mois
- **Nous leur proposons plusieurs missions de bénévolat différentes**
- L'occasion de découvrir le bénévolat, leurs centres d'intérêts, quelques associations
- Sans avoir à s'engager sur le long-terme.
- Nous valorisons ces expériences (CV, pitch, compétences...)

Exemples : maraudes, aide sur des événements culturels ou sportifs, cuisine, sport avec des publics, ramassage de déchets, logistique, travaux...

54

jeunes inscrits dans le Parcours Bénévolat Jeunes

2.7

missions en moyenne par jeune



JUILLET 2025 : LANCEMENT DU PARCOURS “BÉNÉVOLAT ET LIEN SOCIAL”

Nous nous intéressons fortement cette année aux liens entre lien social et santé mentale.

Notre projet consiste à avoir une attention spécifique pour nos bénéficiaires les plus isolés, afin de mieux les repérer et les accompagner à créer du lien social via le bénévolat.

L'objectif ? Que cet entraînement à la création de lien social dans le bénévolat, puisse permettre aux personnes se sortir peu à peu de l'isolement et retrouver le plaisir du lien.

15% des personnes en France se disent isolées

62% parmi les jeunes de 18 à 24 ans !!



Photo prise lors de la formation de l'équipe aux Liens Sociaux avec Arnaud Gouliard, octobre 2025

Nous ciblons environ 50 personnes pendant un an pour l'expérimentation. Nous disposons d'un financement de la fondation de France pour mener à bien ce projet, et en particulier pour former l'équipe et développer de nouveaux outils de repérage et d'accompagnement.

SEPTEMBRE 2025 : LANCEMENT DE LA “COMMUNAUTÉ DES BÉNÉVOLES”

La Communauté des Bénévoles part d'un besoin de certains bénévoles que nous accompagnons pendant plus d'un an et **qui veulent continuer à s'engager** même après la clôture de notre accompagnement intensif.

La communauté est proposée à ces bénévoles qui souhaitent poursuivre le bénévolat lors d'événements ponctuels. **Deux fois par mois, nous leur proposons différentes missions ponctuelles, auxquelles ils peuvent décider de s'inscrire seul ou avec les autres membres.**

Depuis Septembre, nous avons participé au Run in Lyon, au Raid Dingue de l'INSA, à la fête des lumières, aux collectes de la Banque Alimentaire, fait du jardinage, emballé des cadeaux de Noël pour des enfants qui vivent en foyer ...

Photo prise lors du lancement de la Communauté, le 20 octobre 2025.

25

bénévoles actifs dont **19** qui ont effectué **au moins une mission**

40

missions effectuées par les bénévoles, soit presque 2 par bénévoles

14

missions différentes où étaient présents nos bénévoles



OCTOBRE 2025 : NOTRE PASSAGE SUR FRANCE INTER !

Une belle occasion de parler de nos actions à Lyon !

Ségolène Frandon est passée au micro de Dorothée Barba pour raconter l'histoire d'Adopte une Asso lors de l'émission **Carnets de Campagne** de France Inter.

Treize minutes de discussions autour d'Adopte une Asso, de son concept, à transmettre des témoignages et évoquer le futur de l'association.

Depuis, nous avons reçu de nombreux messages et témoignages de toute la France.

Un super élan de notoriété !



“Adopte une Asso : aider quand on a soi-même besoin d'aide”, Carnets de Campagne. Emission du 10 octobre 2025

DÉCEMBRE 2025 : UNE NOUVELLE MODALITÉ DE DIFFUSION DE NOTRE SAVOIR-FAIRE

→ FORMATION DE PROFESSIONNELS À NOTRE MÉTHODE

L'association LA ROCHE est un acteur médico-social gérant des établissements dans des communes situées à environ 1h de Lyon. Nous intervenons pendant 2 ans, dans le cadre d'un projet global visant à favoriser l'auto-détermination des personnes avec un handicap psychique résidant dans les établissements (foyers de vie ou foyers médicalisés). 4 sites sont concernés jusqu'en juin 2026.

Après 1 an et demi de partenariat et d'accompagnements sur les différents sites, nous avons expérimenté en **décembre 2025 la formation des animateurs de chaque site : 1 journée de formation pour transmettre l'ensemble de notre méthodologie d'accès au bénévolat. L'objectif : que les sites soient autonomes pour faire perdurer le projet à la fin de notre convention.**

Au programme :

- panorama des missions possibles
- profils "types" de bénévoles, profils rencontrés au sein de La Roche
- présentation détaillée de l'ensemble du parcours d'accompagnement et de nos outils : ateliers avec carte, entretien avec trame, comment chercher une mission, la relation aux associations accueillantes, la valorisation de l'expérience bénévole et la mesure d'impact.

A suivre en 2026 : valorisation, communication, mesure d'impact & fin de projet.



4 - IMAGES ET TÉMOIGNAGES

2025 continue à nous apporter de nombreuses belles réussites, qui se manifestent via les témoignages de bénévoles que le bénévolat aide concrètement.

Qu'ils s'engagent régulièrement ou même occasionnellement, certains bénévoles témoignent des bénéfices que cela leur apporte : confiance en eux, reprise d'un rythme, resocialisation, découverte de nouvelles réalités, moments agréables...

Dans tous les cas, le bénévolat apporte quelque chose de valorisant à raconter, une fierté d'avoir contribué à la société, et cela peut générer des déclics successifs dans la vie de la personne qui va davantage prendre confiance en elle et ses capacités.

Pour certains, le bénévolat est une étape décisive dans leur retour à l'emploi.



TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME HANDICAP



"Merci beaucoup à Adopte une Asso de m'avoir aidé dans cette mission. Si Julie ne m'avait pas accompagné autant de fois, je n'aurais pas pu continuer le bénévolat. Merci pour votre bienveillance et votre accompagnement. **Le bénévolat me fait beaucoup de bien**"

Baptiste T.



"**Il y a quelques années, j'étais très isolée**, le bénévolat m'a permis de développer du lien avec les gens, de me réhabiliter, d'apprendre à naviguer dans la sphère sociale. Le milieu associatif me permet de **me préparer à l'emploi d'une certaine manière** : ça rythme mes journées, il faut se lever, être à l'heure, suivre un planning ..."

Milca V.



"Je souffre d'une maladie qui s'appelle l'alcoolisme. **Le bénévolat m'a permis de retrouver ma confiance, de moins avoir de pensées négatives, de positiver.** Mon projet maintenant c'est de travailler au foyer Notre Dame des Sans Abris, car j'ai un diplôme d'agent de maintenance des bâtiments"

Jacques H.

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME EXILÉS



"J'aime beaucoup la diversité des missions. **Ca me permet de briser mon isolement et de découvrir la culture française.** Ce n'est pas facile quand on arrive en France, on ne connaît personne, on est très seul!"
Auguste D.



"**Le bénévolat n'est pas seulement le travail, le bénévolat guérit.** Il y a des moments, quand on est à la maison, on ne fait rien, on devient très malade. Alors quand on trouve un endroit où on est accueilli et où on essaie de faire quelque chose..."
Marie-Françoise N.



"**Le bénévolat m'a permis de comprendre beaucoup de choses :** comment accompagner un homme en situation de handicap, comment échanger avec lui, prendre soin de lui, ça me fait plaisir et je peux bien papoter avec lui. Nous avons une bonne connexion, ça me fait plaisir !"
Tia L

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME INSERTION / EMPLOI



"J'ai eu un très très grave accident il y a 7 ans, je suis handicapée à 60%, je ne peux pas travailler. [...] Ca m'apporte beaucoup **cette sensation de pouvoir aider, ça veut dire que j'ai encore plein de capacités.** Et aussi, j'aurais bien voulu qu'on m'aide quand il m'est arrivé tout ça, mais à l'époque Adopte Une Asso n'existait pas !"
Clémentine B.



"Si c'était à refaire, je referais sans hésiter, **c'était très enrichissant** ! Au début, je pensais que j'allais perdre mon temps avec le bénévolat, et ça a été tout le contraire. Je ne regrette rien, j'ai même envie de continuer avec mon travail !"
Noura E.



"Le bénévolat me permet d'**avoir des contacts réguliers avec des personnes, de me sentir intégrée dans un groupe.** Ca me fait **du bien au moral** et ça me permet de **développer de nouvelles compétences** (travail dans un entrepôt froid, gestion des stocks, administratif...)
Cathy C.

TÉMOIGNAGES DU PROGRAMME JEUNES



“Ca m'a apporté **de nouvelles expériences, plus d'aisance à l'orale et de rencontrer des personnes d'âges différents.** Je ne pensais pas être capable de faire tout ça avant. J'ai témoigné à l'événement du 3 juillet devant tout le monde”.

Océane R

“Ça m'a permis de **débloquer des peurs, d'être plus spontanée dans mes engagements.** Ça aide sur **la confiance en soi** et j'arrive mieux à m'assumer. Je me rends compte que je suis débrouillarde, que j'arrive à m'organiser et aller vers les gens, **je me fais plus confiance.** Je découvre l'animation de groupe.”

Luidmila K.

“C'était **ma première fois** comme bénévole. **Faire du bien, ça fait du bien** (c'est un dicton portugais qui dit ça), alors ça me fait plaisir.”

Anibal M.



L'IMPACT DU BÉNÉVOLAT VU PAR LES PROFESSIONNELS

ASSOCIATIONS ORIENTEUSES

"F se sent désormais plus légitime pour candidater sur des postes en restauration, car **elle a maintenant une expérience**. Elle a tout de suite été confiante dans ses capacités, mais peut encore **prendre conscience des qualités que son bénévolat a révélées** (observation, patience, persévérance)."

CIP Alynéa

"Adopter une Asso permet aux personnes de retrouver **une motivation, une confiance en eux à travers le bénévolat**. On voit à quel point ça a pu changer leur **vie**. Je vous remercie pour eux"

GRIM 69



ASSOCIATIONS ACCUEILLANTES

"Tout se passe très bien de notre côté. C. a **parfois besoin d'être rassurée, mais je trouve qu'elle s'en sort très bien**. Elle fait preuve de patience et de pédagogie, ce qui est très appréciable."

Les Escales Solidaires

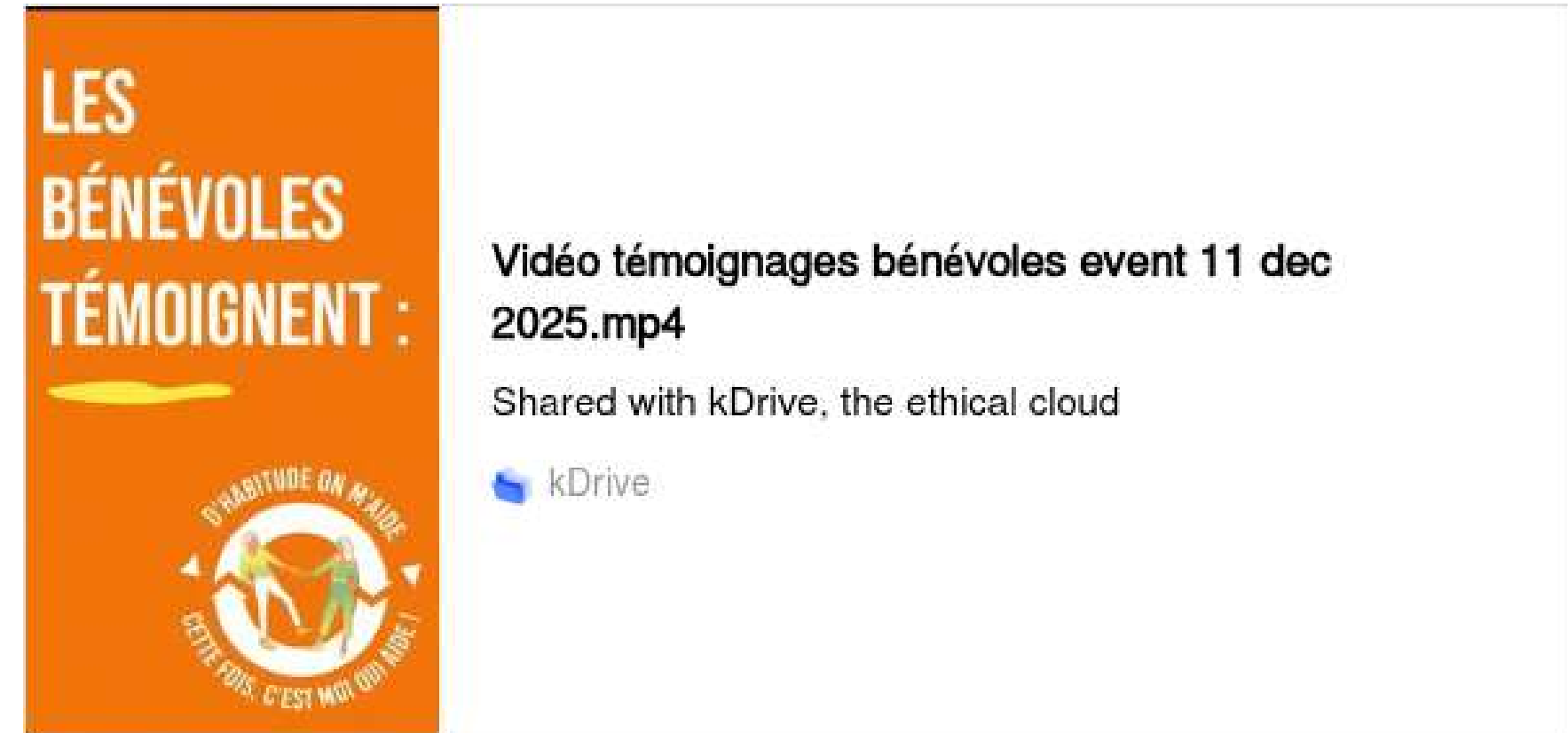
"S est au top, super ponctuel, il vient tout le temps. **Il nous aide beaucoup** sur de la manutention pas facile et sur des déménagements, il est super débrouillard."

La Basiliade

NOS ACTIONS EN VIDÉO



Les bénévoles en actions



Les bénévoles témoignent

5 - NOS ACTIONS AUPRÈS DES ENTREPRISES

Nous avons, assez tôt dans la vie d'Adopte Une Asso, développé une offre de prestations aux entreprises pour équilibrer notre modèle économique et enrichir notre réseau :

- organisation de team-buildings solidaires en immersion dans les associations
- animation de Pauses Bénévolat® entre midi et deux dans les locaux d'une entreprise
- conception et animation d'une Fresque de la Solidarité

Nous aimons beaucoup organiser et animer ces moments de rencontres entre le monde de l'entreprise et le monde associatif, qui ont du sens et rendent les salariés heureux !



L'OFFRE AUX ENTREPRISES EN 2025

En 2025, nous **stabilisons** le développement de notre offre de prestations aux entreprises car Amandine Viau, en charge du développement de ce projet, est en congé maternité pendant 6 mois 😊.

Nous notons une demande pour des **journées solidaires "petit format"** : 1 équipe d'une dizaine de salariés. Nous animons une première Fresque **en dehors de la région** (à Manosque)
En fin d'année, nous revoyons notre offre afin de proposer une prestation clé en main sur site ou sur lieux d'évènementiel : **la Fresque de la Solidarité devient les Défis Solidaires.**



6

clients pour des Journées Solidaires : Biomérieux, APICIL, Veolia, Askills, Diocèse de Lyon, Racine

1

Pause bénévolat mensuelle (Omexom)

5

Moments de sensibilisation ludiques : 3 Fresques de la solidarité et 2 ateliers pour de jeunes retraités.

LES JOURNÉES SOLIDAIRES, FRESQUES ET PAUSES BÉNÉVOLAT EN PHOTOS





6 - ORGANISATION ET FINANCEMENTS



L'ÉQUIPE EN 2025 : 7 PERSONNES EN PERMANENCE

1er semestre

2e semestre

Magalie Debost
CDD en charge de la Nuit
des Bénévoles et des
offres entreprises

Ophélie Royant
prestataire en
communication

Julie Le Bayon
Coordinatrice
depuis septembre

**Lilian
L'Haridon**

**Mathilde
Erreip**

Amandine Viau
Directrice
Adjointe



**Louise
Rouyer**
Coordinatrice
(jusqu'à
octobre)

**Ségolène
Frandon**
Directrice



**Rim
Ibar**

**Micheline
Diatta**

**Laura
Mehmeti**

Julie Le Bayon
coordinatrice

**Péma
Mousseux**

**Malika
Aboubaker Ali**

**Sarah
Marceaux**

NOS ADMINISTRATEURS EN 2025

Les administrateurs se réunissent 3 fois par an. La recherche de nouveaux administrateurs pour consolider la gouvernance reste un enjeu pour Adopte Une Asso. Une “commission réseau” a été mise en place en 2025, rassemblant les administrateurs motivés pour identifier des entreprises partenaires pour Adopte Une Asso.

- **Stéphanie Balsollier**, présidente, coach expérimentée dans le développement de structures sociales, accompagne notre stratégie
- **Edouard Fourchy**, trésorier, responsable administratif et comptable en entreprise, surveille les comptes...
- **Christophe Angonin**, secrétaire, délégué régional dans une centrale d'achat du médico-social, participe activement sur tous les plans
- **Laurène Fromain**, éducatrice spécialisée dans une association médico-sociale, forme et assiste l'équipe sur le handicap psychique
- **Evie Rosset**, enseignante chercheuse en psychologie positive et sciences cognitives, apporte son expertise sur les bienfaits et les limites du bénévolat
- **Pierre Marin**, consultant en management, apporte son regard sur les conditions de notre développement
- **Emmanuelle Niollet**, psychologue clinicienne spécialisée dans les questions interculturelles, apporte son expérience sur le programme “Exilés”
- **Nathalie Schweisguth et Christophe Villard**, peu actifs en 2025



**+ Merci à nos bénévoles
particulièrement actifs en 2025 !**

Marianne : psychologue, assure l'analyse de la pratique de l'équipe

Magalie : mobilisation des associations et appui général pour la Nuit des Bénévoles 2025

Benoit : participe à la recherche de mécènes pour la Nuit des Bénévoles 2026

Corinne : aide générale volet RH et réseau

Omblin : appui pour les journées solidaires du Diocèse en juillet 2025

BILAN FINANCIER DU TROISIÈME EXERCICE

01.01.25 au 31.12.25

CHARGES	2025	2024	Commentaire
60- achats	3 095	4 375	matériel déjà acquis en 2024 + dons d'entreprise + NDB
61 – services extérieurs Dont 611 presta Dont 612 Locations	14 065 7 806 5 953	14 614 6 930 7 234	baisse de loyer avec déménagement en aout 2024. Presta comm augmente avec Nuit des bénévoles.
62 – Autres services extérieurs	9 072	5 810	augmentation frais de déplacement et de mission(+1500 dont 2 déplacements sur 2 jours) + services informatiques payants
63 Impôts et taxes	1 204	2 791	reste à charge alternants baisse / partenariat E3A
64 - Salaires et charges	177 385	171 229	budget presque stable malgré augmentation de l'équipe terrain : congé mater directrice adjointe
65- Autres	326	132	
CHARGES EXPLOITATION	205 147	198 950	+3.1 %
6895 Report en fonds dédiés (pour projets N+1) dont financements privés	24 500 24 500	41 122 37 962	
TOTAL CHARGES	229 647	240 072	

PRODUITS	2025	2024	Commentaire
70 -vente prestations dont entreprises dont billetterie NDB	18387 15187 3200	23 322 22 512 0	entreprises -30% non reconduction gros client + arret prospection
74 subventions publiques dont aide apprentis dont Métropole de Lyon	56 250 12 750 33 000	49 500 15 000 25 500	baisse aide apprentissage décalage trésorerie Métropole
75 – autres produits de gestion courante Dont convention associations Dont fondations, entreprises Dont dons privés et autres	157 815 38 283 99 600 19 863	173 130 23 500 121 697 27 818	-9 % dont LA ROCHE 20k€ 2024 fin financement CCAH fin don FRANDON
PRODUITS D'EXPLOITATION	232 452	245 952	-5.7 %
76 - produits financiers	2 333	2 689	
78- reprise fonds dédiés dont conventions dont financements privés perçus 2024	41122 2000 37 962	29869 2000 27 869	38%
TOTAL PRODUITS	275 907	278 510	-1.1 %
EXCEDENT	46 260	38 438	

COMMENTAIRE FINANCIER

Côté dépense :

Le budget (charges d'exploitation) est resté quasiment stable alors que l'équipe terrain est plus nombreuse. Pour mémoire, le budget avait augmenté de 61% en 2024 par rapport à 2023, en raison du développement (environ 200 000 € en 2024 vs 123 000 € en 2023).

Le poste RH reste le poste très majoritaire (86%)

Cette stabilisation résulte tout d'abord de plusieurs choix :

- stabiliser le nombre d'accompagnement et limiter la croissance par rapport aux années d'avant
- ne pas remplacer la directrice adjointe pendant son congé maternité de 6 mois.

De plus, un recrutement prévu en septembre 2025 pour un poste de chargé de développement à temps partiel s'est finalement transformé en arrêt maladie de longue durée, n'impactant pas sur le budget.

Côté recettes :

Autofinancement :

- l'offre aux entreprises a diminué comme anticipé.
- Développement de la demande de participations des associations « orientées » pour le programme handicap, jeunes, et exilés

Financements privés :

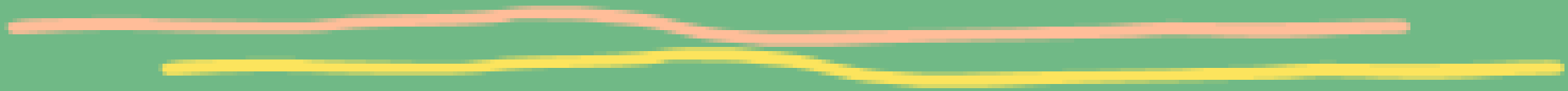
- Un gros financement accordé par le CCAH pour 2023-2024 se termine en 2025. L'équipe a su trouver les financements qui prennent le relais.
- Des financements sur 2 voire 3 ans apparaissent, donnant un peu de visibilité.
- Un généreux donateur sur 3 ans

Financements publics :

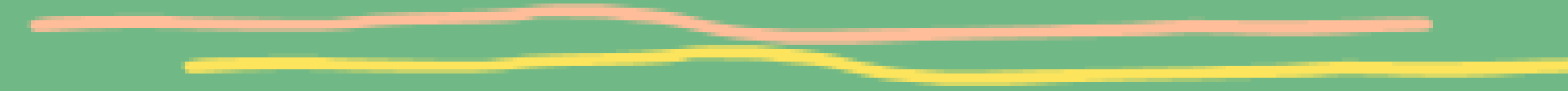
- tous renouvelés en 2025 mais perspective de perte d'un financement important (15k) en 2026.
- Baisse de l'aide à l'apprentissage conduisant à nous poser la question de recrutements en CDI.

Affectation de l'excédent

En réserve avec une partie fléchée sur le projet de déploiement à Grenoble.



**6 - PERSPECTIVES 2026 : CONTINUER À DÉVELOPPER
ADOPTER UNE ASSO À LYON, ÉTUDIER UN ESSAIMAGE
POSSIBLE À GRENOBLE**



OBJECTIFS 2026

VOLET MÉTIER / OPÉRATIONNEL

1) Poursuivre la croissance à Lyon

400 personnes en accompagnement individuel

Croissance de la « communauté des bénévoles »

Continuer à proposer des moments de découverte du bénévolat et de la sensibilisation des jeunes

Animer une équipe terrain de 5-6 ETP : envisager de recruter des personnes en CDI plutôt que des alternant-e-s

2) Continuer à augmenter la qualité des accompagnements

Développer le parcours “bénévolat et lien social” dédié aux publics les plus isolés

Systematiser la séance « valorise ton bénévolat » pour les personnes avec un projet professionnel

Finir l'étude d'impact

3) Lancer le projet d'essaimage en commençant par Grenoble

Objectifs : étudier la pertinence d'ouvrir une antenne fin 2026 à Grenoble et trouver des financements.

Construire un modèle d'essaimage plus large.

4) Développer l'offre aux entreprises sous différentes formes : team-building solidaires et pause bénévolat

5) Etudier l'opportunité de développer l'offre de **formation envers les associations orienteuses**, sur le modèle de LA ROCHE



OBJECTIFS 2026

VOLET RÉSEAU / GOUVERNANCE / NOTORIÉTÉ

6) Poursuivre l'animation de l'écosystème lyonnais du bénévolat et animer nos partenariats avec 3 événements par an :

- une remise des diplômes à l'Hôtel de Ville de Lyon (ou lieu équivalent) en été
- une remise des diplômes plus modeste en hiver
- Réussir la Nuit des Bénévoles 2026 et la pérenniser tous les 2 ans.

7) Participer aux plaidoyers avec d'autres acteurs en sélectionnant 1 ou 2 axes d'intérêt, dont le **lien social**, thématique forte en 2025 - 2026

8) Continuer à gagner en notoriété à Lyon, auprès des collectivités et des entreprises, notamment en étant présents dans certains réseaux, en se présentant aux élus, medias... Gagner en visibilité sur le réseau social Linked In. Retrouver le réseau instagram et l'animer.

9) Trouver suffisamment de financements publics et privés et développer l'auto-financement pour Lyon et Grenoble

10) Renforcer la mobilisation de bénévoles pour Adopte Une Asso : pour l'accompagnement des bénéficiaires et pour la vie de l'association

11) Renforcer le Conseil d'Administration avec de nouveaux profils dont au moins 1 à Grenoble



REMERCIEMENTS



MERCI À NOS FINANCEURS 2025 ET AUX ASSOCIATIONS QUI CO-FINANCENT LES PROGRAMMES

MÉTROPOLE

GRAND

LYON




FONDATION
BNP PARIBAS



NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE EN RÉGION LYONNNAISE

**TOUS UNIS
TOUS SOLIDAIRES**




iess crew





Contacts

Ségolène Frandon

06 68 31 51 77

Segolene.frandon@adopteuneasso.fr

www.adopteuneasso.fr

Adresse postale / siège : 6 chemin de Bellevue,
69140 Rillieux la Pape

Adresse de nos locaux : 9 rue Dumenge, 69004 LYON

