

ADOPTER UNE ASSO EN 2025 - 2026

Aider les autres, ça fait du bien !

Nous permettons à tous de devenir bénévoles.

PUBLICS FRAGILES

*#handicap #exilés #insertion
#jeunes*

Sensibilisation, découverte,
et accompagnement vers le
bénévolat



ASSOCIATIONS

Formation et soutien sur les
sujets liés au bénévolat



ENTREPRISES

Animations pour
devenir une
entreprise engagée



ACTIONS À DESTINATION DES PUBLICS FRAGILES

Nous accompagnons des bénéficiaires d'associations pour qu'ils puissent faire du bénévolat, dans d'autres associations.

#HANDICAP

Trouver sa place dans la société en aidant les autres

« Je n'aurais jamais pensé pouvoir faire du bénévolat ! »



#EXILÉS

Se rendre utile dans la société d'accueil et tisser des liens

« Ça m'a permis de regagner confiance en moi. Je me sens heureux et ça m'aide à chasser les mauvais souvenirs. »



#INSERTION

Reprenre confiance, se mettre en action pour retrouver un emploi

« Ça m'a remis en confiance pour reprendre un nouveau travail après un an d'arrêt. »



#JEUNES

Donner envie de s'engager et de donner le meilleur de soi-même

« Le bénévolat m'a appris la rigueur et le sentiment de responsabilité. »



NOS ACTIONS

- Ateliers de sensibilisation au bénévolat / aide pour choisir son engagement
- Accompagnement individuel dans la recherche de missions, de A à Z et sur le terrain
- Organisation de missions de découverte, en collectif
- Valorisation des bénévoles
- Bilan des compétences développées

OFFRES À DESTINATION DES ASSOCIATIONS

Nous vous aidons à recruter et à fidéliser vos bénévoles.



ÉVÉNEMENTS INTER-ASSOCIATIFS

Partage de bonnes pratiques, réseau



LA NUIT DES BÉNÉVOLES 2026

Un spectacle à offrir à vos bénévoles pour les remercier



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Conseil sur les sujets relatifs au bénévolat



FORMATION À LA MOBILISATION CITOYENNE

Recruter, accueillir, fidéliser, s'adapter

OFFRES À DESTINATION DES ENTREPRISES

Nous vous aidons à devenir une entreprise engagée.

TEAM BUILDING OU JOURNÉES SOLIDAIRES

Les salariés deviennent bénévoles le temps d'une journée, dans une association du territoire et sur leur temps de travail.



LA PAUSE BÉNÉVOLAT®

Les salariés font du bénévolat ensemble, entre midi et deux, sur leur lieu de travail.



LA FRESQUE DE LA SOLIDARITÉ

Les salariés se sensibilisent à l'engagement lors d'une activité riche de sens, ludique, et mettant en avant les possibilités d'engagement portées par l'entreprise.



ATELIER POUR LES FUTURS OU JEUNES RETRAITÉS

Donner envie de devenir bénévole et fournir les clés pour passer à l'action.

Entreprise : faciliter le passage à la retraite de vos collaborateurs

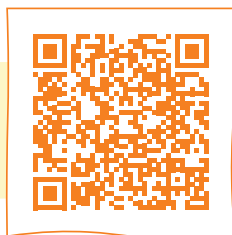
Caisse de retraite : sensibiliser vos adhérents au bénévolat



NOS PARTENAIRES



POUR NOUS FAIRE UN
DON DEFISCALISABLE :



Nous intervenons principalement sur la Métropole de Lyon



SÉGOLÈNE FRANDON

✉ segolene.frandon@adopteuneasso.fr

☎ 06 68 31 51 77



AMANDINE VIAU

✉ amandine.viau@adopteuneasso.fr

☎ 07 43 01 39 11



🌐 www.adopteuneasso.fr