

ADOPTÉ UNE ASSO : NOS ACTIONS

Aider les autres, ça fait du bien !

Nous permettons à tous de devenir bénévoles.

PUBLICS FRAGILES

**#handicap #exilés #insertion
#jeunes**

Sensibilisation, découverte,
et accompagnement vers le
bénévolat



ASSOCIATIONS

Formation et soutien sur les
sujets liés au bénévolat



ENTREPRISES

Team Building pour
devenir une
entreprise engagée



ACTIONS À DESTINATION DES PUBLICS FRAGILES

Nous accompagnons des bénéficiaires d'associations pour qu'ils puissent faire du bénévolat, dans d'autres associations.

#HANDICAP

Trouver sa place dans la société en aidant les autres

« Je n'aurais jamais pensé pouvoir faire du bénévolat ! »



#EXILÉS

Se rendre utile dans la société d'accueil et tisser des liens

« Ça m'a permis de regagner confiance en moi. Je me sens heureux et ça m'aide à chasser les mauvais souvenirs. »



#INSERTION

Reprendre confiance, se mettre en action pour retrouver un emploi

« Ça m'a remis en confiance pour reprendre un nouveau travail après un an d'arrêt. »



#JEUNES

Donner envie de s'engager et de donner le meilleur de soi-même

« Le bénévolat m'a appris la rigueur et le sentiment de responsabilité. »



NOS ACTIONS

- Ateliers de sensibilisation au bénévolat / aide pour choisir son engagement
- Accompagnement individuel dans la recherche de missions, de A à Z et sur le terrain
- Organisation de missions de découverte, en collectif
- Valorisation des bénévoles
- Bilan des compétences développées

OFFRES À DESTINATION DES ASSOCIATIONS

Nous vous aidons à recruter et à fidéliser vos bénévoles.



ÉVÉNEMENTS INTER-ASSOCIATIFS

Partage de bonnes pratiques, réseau



LA NUIT DES BÉNÉVOLES

Un spectacle à offrir à vos bénévoles pour les remercier



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Conseil sur les sujets relatifs au bénévolat



FORMATION À LA MOBILISATION CITOYENNE

Recruter, accueillir, fidéliser, s'adapter

NOS TEAM BUILDING POUR LES ENTREPRISES

Nous vous aidons à devenir une entreprise engagée.

LES JOURNÉES SOLIDAIRES

Les salariés deviennent bénévoles le temps d'une journée, dans une association du territoire et sur leur temps de travail.



LA PAUSE BÉNÉVOLAT®

Les salariés font du bénévolat ensemble, entre midi et deux, sur leur lieu de travail.



LES DÉFIS SOLIDAIRES

Des olympiades à impact ! Un temps ludique de sensibilisation à la solidarité, suivi d'une micro-action solidaire concrète.



ATELIER POUR LES FUTURS OU JEUNES RETRAITÉS



Donner envie de devenir bénévole et fournir les clés pour passer à l'action.

Entreprise : faciliter le passage à la retraite de vos collaborateurs

Caisses de retraite : sensibiliser vos adhérents au bénévolat

NOS PARTENAIRES



POUR NOUS FAIRE UN
DON DEFISCALISABLE :



Nous intervenons principalement sur la Métropole de Lyon



SÉGOLÈNE FRANDON

✉ segolene.frandon@adopteuneasso.fr

☎ 06 68 31 51 77



AMANDINE VIAU

✉ amandine.viau@adopteuneasso.fr

☎ 07 43 01 39 11



🌐 www.adopteuneasso.fr