



# TEAM BUILDINGS SOLIDAIRES

**Vous souhaitez allier cohésion d'équipe et impact social et environnemental ?**

**Améliorez votre marque employeur / votre RSE  
Favorisez le bien-être de vos salariés  
Ayez de l'impact sur votre territoire**



**Une entreprise engagée, ça commence  
par des salariés engagés !**

# TEAM BUILDING EN EXTÉRIEUR

## 1 - JOURNÉES SOLIDAIRES EN IMMERSION DANS DES ASSOCIATIONS



De 10 à 100 salariés, répartis par  
petits groupes

Journée ou  
demi-journée



**Vos salariés deviennent bénévoles au sein d'associations du territoire.**

*Exemples : animer une activité dans un Ehpad, repeindre un établissement pour personnes en situation de handicap, discuter en français avec des personnes exilées, jardiner dans un foyer d'hébergement d'urgence...*

**Nous coordonnons votre journée solidaire : identification des associations, création de supports de communication, coordination et animation dynamique le jour J, valorisation interne et externe (photos, verbatims, articles...)**

**Les résultats :**

- Des salariés heureux de leur journée (100% de satisfaction en 2025)
- Des rencontres entre salariés dans un cadre inhabituel
- Un réel impact positif et valorisable pour les associations

**"Merci pour cette belle journée de partage et cette bouffée d'oxygène."**

- salarié Citeos - groupe Vinci



# ANIMATIONS DANS VOS LOCAUX

## 2 - LES DÉFIS SOLIDAIRES



De 7 à 40 salariés environ

2h30



**Un temps ludique de sensibilisation suivi d'une action solidaire concrète.**

- Une « Fresque de la Solidarité express » constituée de petits jeux successifs autour de l'engagement.
- Une micro-action de bénévolat clé en main pour une association (1h)

*Les résultats :*

- *Un esprit d'équipe renforcé autour du jeu et de l'action solidaire menée ensemble*
- *Des collaborateurs optimistes qui se sentent reliés*
- *Des idées pour s'engager même quand on a peu de temps*

## 3 - LA PAUSE BÉNÉVOLAT ®



Une douzaine de salariés

Sur la pause déjeuner



**Vos salariés font du bénévolat ensemble pendant la pause déjeuner. Chaque mois (par exemple), une action différente et facile d'accès pour se rendre utile.**

**Les missions varient à chaque fois, selon la période.**

*Exemples : confection d'objets à vendre au bénéfice d'associations, écriture de cartes de vœux pour des personnes isolées, réparation de livres pour des enfants en situation de handicap...*

***Les résultats : des salariés fiers de leur bonne action, détendus et reboostés pour leur semaine !***

**"Un beau moment de convivialité au service des autres."**

- salariée Veolia Propreté

# QUI SOMMES-NOUS ?

Adopte une Asso est une association d'intérêt général créée en 2021. Notre action principale consiste à favoriser l'insertion sociale de personnes fragiles (handicap, migrants, jeunes défavorisés, personnes isolées ou en insertion...) via le bénévolat.

En collaborant avec nous, vous agissez pour vos équipes ET pour plus de 400 personnes fragilisées que nous accompagnons chaque année à retrouver confiance grâce au bénévolat.

## NOS ATOUTS

- Des expériences professionnelles au sein de grands groupes : une compréhension de vos enjeux et la garantie d'une prestation "clé en main"
- Des talents d'animation, de fédération : enthousiasme et plaisir sont au rendez-vous
- Notre réseau d'associations partenaires : des missions variées, utiles et pour tous les goûts

## NOS RÉFÉRENCES



**AMANDINE VIAU**

✉ [amandine.viau@adopteuneasso.fr](mailto:amandine.viau@adopteuneasso.fr)

☎ 07 43 01 39 11



**SÉGOLÈNE FRANDON**

✉ [segolene.frandon@adopteuneasso.fr](mailto:segolene.frandon@adopteuneasso.fr)

☎ 06 68 31 51 77



🌐 [www.adopteuneasso.fr](http://www.adopteuneasso.fr)