

# ADOPTER UNE ASSO EN 2025 - 2026

*Aider les autres, ça fait du bien !*

*Nous permettons à tous de devenir bénévoles.*

## PUBLICS FRAGILES

*#handicap #exilés #insertion  
#jeunes*

Sensibilisation, découverte,  
et accompagnement vers le  
bénévolat



## ASSOCIATIONS

Formation et soutien sur les  
sujets liés au bénévolat



## ENTREPRISES

Animations pour  
devenir une  
entreprise engagée



# ACTIONS À DESTINATION DES PUBLICS FRAGILES

**Nous accompagnons des bénéficiaires d'associations pour qu'ils puissent faire du bénévolat, dans d'autres associations.**

## #HANDICAP

**Trouver sa place dans la société en aidant les autres**

« Je n'aurais jamais pensé pouvoir faire du bénévolat ! »



## #EXILÉS

**Se rendre utile dans la société d'accueil et tisser des liens**

« Ça m'a permis de regagner confiance en moi. Je me sens heureux et ça m'aide à chasser les mauvais souvenirs. »



## #INSERTION

**Reprenre confiance, se mettre en action pour retrouver un emploi**

« Ça m'a remis en confiance pour reprendre un nouveau travail après un an d'arrêt. »



## #JEUNES

**Donner envie de s'engager et de donner le meilleur de soi-même**

« Le bénévolat m'a appris la rigueur et le sentiment de responsabilité. »



## NOS ACTIONS

- Ateliers de sensibilisation au bénévolat / aide pour choisir son engagement
- Accompagnement individuel dans la recherche de missions, de A à Z et sur le terrain
- Organisation de missions de découverte, en collectif
- Valorisation des bénévoles
- Bilan des compétences développées

# OFFRES À DESTINATION DES ASSOCIATIONS

Nous vous aidons à recruter et à fidéliser vos bénévoles.



**ÉVÉNEMENTS  
INTER-ASSOCIATIFS**  
Partage de bonnes  
pratiques, réseau



**LA NUIT DES  
BÉNÉVOLES 2026**  
Un spectacle à offrir  
à vos bénévoles  
pour les remercier



**ACCOMPAGNEMENT  
PERSONNALISÉ**  
Conseil sur les  
sujets relatifs au  
bénévolat



**FORMATION À LA  
MOBILISATION  
CITOYENNE**  
Recruter, accueillir,  
fidéliser, s'adapter

# OFFRES À DESTINATION DES ENTREPRISES

Nous vous aidons à devenir une entreprise engagée.

## TEAM BUILDING OU JOURNÉES SOLIDAIRES

Les salariés deviennent bénévoles le temps  
d'une journée, dans une association du  
territoire et sur leur temps de travail.



## LA PAUSE BÉNÉVOLAT®

Les salariés font du bénévolat  
ensemble, entre midi et deux, sur leur  
lieu de travail.



## LA FRESQUE DE LA SOLIDARITÉ

Les salariés se sensibilisent à l'engagement  
lors d'une activité riche de sens, ludique, et  
mettant en avant les possibilités  
d'engagement portées par l'entreprise.



## ATELIER POUR LES FUTURS OU JEUNES RETRAITÉS

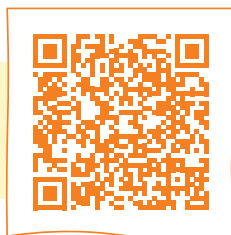
Donner envie de devenir bénévole et  
fournir les clés pour passer à l'action.  
**Entreprise** : faciliter le passage à la  
retraite de vos collaborateurs  
**Caisse de retraite** : sensibiliser vos  
adhérents au bénévolat



# NOS PARTENAIRES



POUR NOUS FAIRE UN  
DON DEFISCALISABLE :



Nous intervenons principalement sur la Métropole de Lyon



**SÉGOLÈNE FRANDON**

✉ [segolene.frandon@adopteuneasso.fr](mailto:segolene.frandon@adopteuneasso.fr)

☎ 06 68 31 51 77



**AMANDINE VIAU**

✉ [amandine.viau@adopteuneasso.fr](mailto:amandine.viau@adopteuneasso.fr)

☎ 07 43 01 39 11



🌐 [www.adopteuneasso.fr](http://www.adopteuneasso.fr)