

LE PARCOURS BÉNÉVOLAT

- Découvrir plusieurs associations et tester différentes missions.
- Missions courtes et en petit groupe, avec d'autres bénévoles motivés !

LE BÉNÉVOLAT C'EST QUOI ?

Le bénévolat, c'est donner de son temps gratuitement dans une association, pour aider les autres ou défendre une cause.



EXEMPLE DE PARCOURS

 **MISSION 1** : une maraude avec des personnes sans-abri

 **MISSION 3** : je trie des déchets lors d'un festival

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

 **MISSION 2** : j'aide un centre aéré à trier des jeux

 **MISSION 4** : je fais la cuisine pour des personnes en précarité ou en situation de handicap

 **FIN** : Adopte une Asso m'aide à valoriser cette expérience sur mon CV et à en parler. **Je peux continuer le bénévolat si je veux !**

POURQUOI TESTER LE PARCOURS BÉNÉVOLAT ?



Pour vivre des expériences nouvelles



Pour te sentir utile et occuper ton temps libre de manière positive



Pour rencontrer de nouvelles personnes



Pour explorer tes centres d'intérêt et mieux te connaître



Pour compléter ton CV

On s'occupe de tout : tu n'as rien à faire sauf venir aux rendez-vous avec ta bonne humeur ! Tu seras accueilli sur place dès ton arrivée.

TES PROCHAINES MISSIONS :

.....

.....

CONTACTE-NOUS !



 www.adopteuneasso.fr



EMILIA ASAITI

✉ emilia.asaiti@adopteuneasso.fr

☎ 06 36 23 34 68