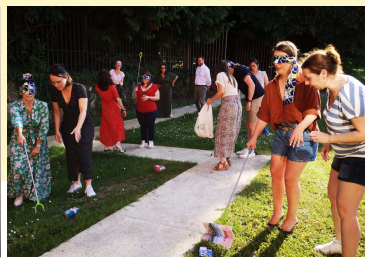




LES DÉFIS SOLIDAIRES

**Des olympiades à impact, le challenge
où chaque victoire a du sens !**

*Un temps ludique de sensibilisation à la solidarité, suivi
d'une micro-action solidaire concrète.*



Vivre un moment de cohésion d'équipe :



Faire équipe, se
défier, jouer, rire et
aussi participer à des
échanges profonds et
authentiques

Découvrir ses collègues autrement :



Mieux connaître son
équipe ou apporter
un regard nouveau
sur ses collègues

Allier RSE et fun :



Oubliez les discours
moralisateurs, ici l'idée
est de ressortir
sensibilisé mais pas
déprimé !

Donner du sens à vos événements :



Des jeux qui
s'intègrent à tous vos
événements :
séminaires, fêtes,
présentations
stratégiques...

DÉROULÉ DE L'ANIMATION

À partir de 7 personnes - De 1h à 3h (format personnalisable)
Possible en extérieur.

INCLUSION ET ÉCHAUFFEMENT

Bouger, se découvrir des points communs, parler de solidarité et de bénévolat de manière détendue et inhabituelle.



LES DÉFIS SOLIDAIRES EN ÉQUIPE

Une série de jeux en format olympiades, toujours en lien avec la solidarité : ramassage des déchets à l'aveugle, mime de missions, blind test engagé... Qui seront les meilleurs bénévoles ?



UNE ACTION SOLIDAIRE CONCRÈTE

Pour repartir en ayant la satisfaction d'avoir aidé concrètement ! Par exemple, écrire une lettre à une personne âgée isolée en EHPAD.



DEVINE QUEL SOLIDAIRE JE SUIS ?

Un moment permettant d'en dire plus sur soi et sa générosité, pour tisser des liens avec ses collègues.

LES SALARIÉS EN PARLENT

"Une bulle d'oxygène, qui apporte un autre regard sur la solidarité."

"Cet atelier a fait tomber certains préjugés que j'avais."

"C'est très accessible, ludique, on apprend beaucoup de choses"

"Un moment pas du tout moralisateur, même pour les personnes moins engagées. Une bonne surprise !"

"Un beau moment de convivialité et bonne humeur, en plus au service des autres !"



AMANDINE VIAU

✉ amandine.viau@adopteuneasso.fr

☎ 07 43 01 39 11