

LES JEUNES SE BOUGENT ET FONT DU BÉNÉVOLAT

LE BÉNÉVOLAT C'EST QUOI ?

Le bénévolat c'est donner de son temps à une association pour défendre une cause ou pour aider d'autres personnes. C'est un engagement libre et gratuit.

POURQUOI EN FAIRE ?



Pour se sentir utile et occuper son temps libre



Pour développer ses compétences et découvrir de nouveaux secteurs professionnels



Pour se changer les idées, prendre confiance en soi et rester positif !



Pour rencontrer d'autres jeunes bénévoles, pourquoi pas de futurs amis



Pour avoir une aide pour le permis et une expérience précieuse pour son CV et son futur stage ou emploi

Il existe des dizaines d'associations dans lesquelles les jeunes se sentent bien pour faire du bénévolat.

ADOPTE UNE ASSO PEUT T'AIDER À DEVENIR BÉNÉVOLE :



On t'explique ce que c'est et tout ce qui existe



On te propose des missions selon ce que tu aimes faire et tes disponibilités



On peut aller avec toi aux rendez-vous et aux missions si besoin (Tu peux venir avec un ou plusieurs amis !)



APRÈS CHAQUE MISSION :



On fait le point avec toi pour voir si ça t'a plu



On t'aide à rédiger une phrase à mettre sur ton CV



On te remet un certificat de bénévolat (utile pour ParcoursSup)



CONTACTE-NOUS !



www.adopteuneasso.fr



MALIKA ABOUBAKER
CHARGÉE D'ACCOMPAGNEMENT

✉ malika.aboubaker@adopteuneasso.fr

☎ 07 43 01 39 11