# FRESQUE DE LA SOLIDARITÉ

**En entreprise**

**Une animation dynamisante et porteuse de sens, pour identifier toutes les façons d'améliorer le monde à son échelle, dont le bénévolat : même quand on a peu de temps en tant que salarié !**

## Pour sensibiliser et donner envie d'agir

Comment peut-on agir pour les autres ou pour l'environnement à son échelle ? Qui fait du bénévolat en France ? À quoi servent les associations ?

## Pour vivre un moment de cohésion d'équipe

Pour mieux connaître son équipe ou apporter un regard nouveau sur ses collègues.

## Pour communiquer sur les dispositifs d'engagement de votre entreprise

Promouvoir les possibilités d'engagement portées par l'entreprise : fondation d'entreprise, partenariats associatifs, possibilités de bénévolat et plateformes éventuelles, événements...

## Pour se faire du bien

S'engager pour les autres apporte du bien-être, du sens, et on découvre qu'il y a des possibilités peu chronophages.

# DÉROULÉ DE LA FRESQUE

*Durée : 2h30*
*Pour un groupe de 15 personnes maximum - 1 animateur*

### INCLUSION ET ÉCHAUFFEMENT
Bouger, penser à beaucoup d'exemples de solidarité et d'engagement, prendre conscience que l'on fait déjà des actions solidaires

### QUIZ « CHIFFRES CLÉS DE L'ENGAGEMENT »
Pensez-vous qu'une majorité des bénévoles a plus de 65 ans ? Vous serez surpris par certaines réponses...

### PARTAGE D'EXPERIENCE
Appel à idées et témoignages sur les associations et missions de bénévolat que les salariés connaissent

### LES MISSIONS DE BENEVOLAT ACCESSIBLES AUX SALARIÉS
Manipulation de cartes illustrant une multiude de façons de devenir bénévole. Régulier ou ponctuel, à distance,...

### S'ENGAGER VIA SON ENTREPRISE
Discussion autour des différents dispositifs existant en entreprise. Partie personnalisable pour coller à vos enjeux de mobilisation interne.

### CREATION DE LA FRESQUE
Le groupe crée sa propre Fresque selon ce qui a le plus touché ou intéressé les participants. A afficher dans vos locaux !

# LES SALARIÉS EN PARLENT

**"Une bulle d'oxygène, qui apporte un autre regard sur la solidarité"**

**"Beaucoup d'informations claires, des chiffres, on apprend vraiment des choses qu'on a envie de transmettre !"**

**"La Fresque m'a permis d'identifier des engagements bénévoles que je faisais déjà sans m'en rendre compte, et de découvrir de nouveaux centres d'intérêt... ça motive !"**

**"On repart avec des idées claires pour passer facilement à l'action"**

**"Cet atelier a fait tomber certains préjugés que j'avais"**

**"Je ne savais pas que ma responsable avait déjà participé à une collecte alimentaire !"**

*Cette fresque a été créée par des spécialistes du bénévolat, une docteure en psychologie et sciences cognitives et deux coachs professionnelles sous la coordination de l'association Adopte Une Asso.*

ADOPTE UNE ASSO

www.adopteuneasso.fr