



LES DÉFIS SOLIDAIRES

Un temps ludique sur la thématique de la solidarité, suivi d'une action solidaire concrète : enfin un team-building qui a du sens !

Des jeux interactifs autour de l'engagement, l'occasion de découvrir ses collègues autrement et de tisser des liens authentiques.



Vivre un moment de cohésion d'équipe :



Faire équipe, se défier, jouer, rire et aussi participer à des échanges profonds et authentiques

Découvrir ses collègues autrement :



Mieux connaître son équipe ou apporter un regard nouveau sur ses collègues

Repartir avec plein d'idées pour agir :



Parce que la solidarité et l'engagement peuvent donner de l'énergie pour changer le monde à son échelle !

Parce que faire du bien, ça fait du bien !



S'engager pour les autres apporte du bien-être, du sens, un sentiment de satisfaction et d'utilité

DÉROULÉ DE L'ANIMATION

À partir de 7 personnes - De 1h à 3h (format personnalisable)
Possible en extérieur.

INCLUSION ET ÉCHAUFFEMENT

Bouger, se découvrir des points communs, parler de solidarité et de bénévolat de manière détendue et inhabituelle.



LES DÉFIS SOLIDAIRES EN ÉQUIPE

Une série de jeux en format olympiades, toujours en lien avec la solidarité : mimer des missions de bénévolat, remplir un caddie en relais lors d'une collecte alimentaire, ramasser des déchets les yeux bandés... Qui seront les meilleurs bénévoles ?



UNE ACTION SOLIDAIRE CONCRÈTE

Pour repartir en ayant la satisfaction d'avoir aidé concrètement ! Par exemple, écrire une lettre à une personne âgée isolée en EHPAD.



DEVINE QUEL SOLIDAIRE JE SUIS ?

Un moment permettant d'en dire plus sur soi et sa générosité, pour tisser des liens avec ses collègues.

LES SALARIÉS EN PARLENT

“Une bulle d'oxygène, qui apporte un autre regard sur la solidarité.”

“Cet atelier a fait tomber certains préjugés que j'avais.”

“Je ne savais pas que ma responsable avait déjà participé à une collecte alimentaire !”

“Très enrichissant, bon partage, à refaire avec grand plaisir.”

“Un beau moment de convivialité et bonne humeur, en plus au service des autres !”



AMANDINE VIAU

✉ amandine.viau@adopteuneasso.fr

☎ 07 43 01 39 11